

प्यावरण-अनुकूल गणेश प्रतिमा बनाई स्टूडेंट ने



डोमन निषाद
उम्र- 40-45 वर्ष पिता-
अलख निषाद निवासी ग्राम-
मर्चादूर (उतई), पोस्ट- उतई,
जिला- दुर्ग छत्तीसगढ़
पहचान- सांवला रंग, मध्यम
कद, काला बाल, मूंछ एवं दाढ़ी
है। जिस किसी भी सज्जन व्यक्ति
को यह आदमी मिले अथवा उन्हें
खोजकर सूचना देने वाले को
उचित इनाम दिया जाएगा।
कृपया संपर्क करें
मो.नं.- 7024374286



HEALTH TOWN



न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

→ मेटरनटी, चिल्ड्रन्स एवं सर्जिकल हॉस्पिटल →

उपलब्ध सुविधाएं

- गर्भवती महिलाओं की संपूर्ण जांच व परामर्श गर्भालय एवं सीजेनरेशन डिवीजनी
- एवं नवजातशिशु का ओपरेशन व लसबंदी
- सर्वसुविधायुक्त PICU, NICU, OT

मैं और शिशु का विचार



डॉ. सी.पी.सिंह
(एनबीवीएस, एमडी) शिशु एवं नवजात रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिमा सिंह
(एनबीवीएस, डी.जी.ओ.) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

(साफ़ कठ)
909553889, 9090204620
एकता नगर, अलेखनगर रोड के पास, गुडगांव रियल एस्टेट ग्राउंड - गांधी स्मृति नवजात नगर, गांधी नगर के सामने, गुडगांव, राखपुर

एडवांस्ड यूरोलॉजी सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

📍 फाफाडीह, टिम्बर मार्केट रोड, रायपुर
📞 9827144197, 9827144777

- ♂️ मूत्र रोग एवं सर्जरी
- ♂️ किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज
- ♂️ प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज
- ♂️ यौन संबंधी समस्याएं
- ♂️ महिलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध



पाइल्स

शार सूत्र विशेषज्ञ, 15000 से ऊपर सफल चिकित्सा, देश-विदेशों में भी प्रचलित।
समय : सुबह 9.30 से रात 8.00 बजे तक



राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(25 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)
9039050422, 9179455561

📍 सरस्वती दाल मिल के सामने, गली नं. 3, अशोक विहार, चंडरी रायपुर। 📍 मनसा वैभवर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, फाफाडीह मेन रोड, रायपुर।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

लकवा पॉइंट पर गंदगी से मॉर्निंग वॉक करने वाले लोग परेशान

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

सिविल लाइन स्थित दादा-दादी, नानी-नाना पार्क के सामने मुस्कान सियान सदन और लकवा पॉइंट में गंदगी से मॉर्निंग वॉक करने वाले लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

सुबह यहां पहुंचने वाले लोगों को शराब की खाली बोतलें, डिस्पोजल गिलास तथा खाने-पीने की सामग्री के पैकेट और अन्य कचरा बिखरा हुआ दिखाई देता है। इससे लोगों में यह आशंका है कि रात के समय यहां असामाजिक तत्वों का जमावड़ा लगता है। मॉर्निंग वॉक के लिए पहुंचने वाले नागरिकों का कहना है कि कचरे के कारण यहां बैठना तो दूर, कई स्थानों पर

शराब की खाली बोतलें, डिस्पोजल ग्लास और खाने-पीने का कचरा बना परेशानी का कारण



नियमित सफाई नहीं होने से बड़ी परेशानी

नगर निगम को दादा-दादी, नाना-नानी पार्क, लकवा पॉइंट और आसपास के क्षेत्र में नियमित सफाई व्यवस्था सुनिश्चित करने के साथ कचरा फैलाने वालों पर भी कार्रवाई करनी चाहिए। वहीं पुलिस को रात के समय इस क्षेत्र में नियमित गश्त कर सार्वजनिक स्थान पर शराबखोरी और असामाजिक गतिविधियों पर अंकुश लगाने की जरूरत है। मॉर्निंग वाक में पहुंचने वाले नागरिकों ने उम्मीद जताई है कि नगर निगम और पुलिस प्रशासन संयुक्त रूप से पहल कर दादा-दादी, नाना-नानी पार्क, लकवा पॉइंट और उसके आसपास के क्षेत्र को स्वच्छ, सुरक्षित और व्यवस्थित बनाएंगे, ताकि सुबह मॉर्निंग वॉक के लिए आने वाले लोगों को स्वस्थ वातावरण मिल सके।

सेवा संकल्प अभियान में सफाई को लेकर हुई शिकायत, निगम का दावा : तुरंत निराकरण



शासकीय सेवाओं से संबंधित जानकारी, आवेदन एवं समस्याओं के निराकरण की सुविधा उपलब्ध कराई गई। शिविर के दूसरे दिन नागरिकों द्वारा विभिन्न सेवाओं एवं समस्याओं से संबंधित कुल 16 आवेदन प्रस्तुत किए गए। महापौर अलका बाघमार ने तुलाराम कन्या विद्यालय, आर्य नगर एवं तिलक कन्या उच्चतर माध्यमिक शाला, शिक्षक नगर में आयोजित सेवा सेतु शिविर का निरीक्षण किया। उन्होंने विभिन्न विभागों द्वारा लगाए गए स्टॉलों का अवलोकन कर नागरिकों से प्राप्त आवेदनों एवं समस्याओं की जानकारी ली तथा अधिकारियों को पात्र प्रकरणों का शीघ्र निराकरण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। इस दौरान एमआईसी सदस्य देव नारायण चन्द्राकर, एमआईसी सदस्य एवं पार्षद शेषर चन्द्राकर, पार्षद विद्यावती सिंह आदि उपस्थित रहे। 26 सितंबर को सिकोला भाठा एवं कुशाभाऊ ठाकरे विद्यालय में शिविर का आयोजन किया जाएगा।

खबर संक्षेप

चरोदा मंडल की बैठक में बूथ और वार्ड पर हुई चर्चा



भिलाई। भाजपा चरोदा मंडल की मासिक बैठक जोन 1 रेलवे कॉलोनी में चरोदा मंडल प्रभारी एवं मंडल अध्यक्ष ए गौरीशंकर के नेतृत्व में हुई। इसमें सेवा संकल्प कार्यक्रम 17 सितंबर से लेकर 17 अक्टूबर तक वार्ड, बुथ स्तर पर कार्यक्रम को करने की रूपरेखा बनाई गई। इस अवसर पर मंडल के प्रभारी विजेंद्र सिंह, जिला उपाध्यक्ष चंद्रकांता मंडले, विधायक प्रतिनिधि सतीश साहू, राजेश मोर्य, चंद्र प्रकाश पांडे, खिलावन साहू, प्रेमलाल साहू, परमजीत सिंह, एम अरुण, शिव पटनायक, वणिषु अग्रवाल, हेमराज साहू, मनोज चक्रधारी, उषा चौहान, सुशील यादव पार्षदगणों में सत्य प्रकाश शर्मा, नंदिनी जांगड़े, अपर्णा दास गुप्ता और लेखराम यादव, तरुण परगनिया अनु वर्मा कल्पना बाल बलजीत कौर, टी रमन्ना नाराय रेड्डी, नारायण राव, आशीष बोरकर, दिलीप साहू, धीरेंद्र प्रसाद समेत भाजपा के कार्यकर्ता मौजूद थे।

दिव्यांग और वरिष्ठ नागरिकों को प्राथमिकता, आवासों का लॉटरी से होगा आवंटन पीएम आवास योजना के अंतर्गत बने 743 आवास अब भी खाली, दिव्यांग और बुजुर्गों को देने की तैयारी

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी के अंतर्गत मोर मकान-मोर आस योजना के तहत दुर्ग निगम क्षेत्र में बने 743 आवास अब भी खाली पड़े हैं। इन आवासों का निर्माण 5 साल या उससे पहले कराया गया है। लंबे समय से आवंटित आवासों के लिए हितग्राहियों की तलाश की जा रही है। इतना ही नहीं कई जगहों पर खाली पड़े आवास कंडम हो रहे हैं। इसे देखते हुए निर्मित एवं निर्माणाधीन आवासों के आवंटन की प्रक्रिया फिर से शुरू की गई है। इसके लिए पात्र हितग्राहियों से आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। योजना का उद्देश्य किराये के मकानों में निवासरत आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों को स्वयं का पक्का आवास उपलब्ध कराना है। नगर निगम क्षेत्र में 31 अगस्त 2024 के पूर्व से निवासरत पात्र हितग्राही योजना के तहत आवेदन कर सकते हैं। नगर निगम द्वारा गोकुल नगर पुलगांव, माँ कर्मा हाइट्स बोरोसी एवं सरस्वती नगर परियोजनाओं में कुल 743 रिक्त आवासों के आवंटन की प्रक्रिया शुरू की गई है। योजना के तहत दिव्यांगजन एवं वरिष्ठ नागरिकों को शासन के नियमानुसार प्राथमिकता प्रदान की जाएगी। भूतल के आवासों का आवंटन प्राथमिकता के आधार पर किया जाएगा, जबकि अन्य शेष आवासों का आवंटन लॉटरी प्रक्रिया के माध्यम से किया जाएगा।

नगर निगम को दादा-दादी, नाना-नानी पार्क, लकवा पॉइंट और आसपास के क्षेत्र में नियमित सफाई व्यवस्था सुनिश्चित करने के साथ कचरा फैलाने वालों पर भी कार्रवाई करनी चाहिए। वहीं पुलिस को रात के समय इस क्षेत्र में नियमित गश्त कर सार्वजनिक स्थान पर शराबखोरी और असामाजिक गतिविधियों पर अंकुश लगाने की जरूरत है। मॉर्निंग वाक में पहुंचने वाले नागरिकों ने उम्मीद जताई है कि नगर निगम और पुलिस प्रशासन संयुक्त रूप से पहल कर दादा-दादी, नाना-नानी पार्क, लकवा पॉइंट और उसके आसपास के क्षेत्र को स्वच्छ, सुरक्षित और व्यवस्थित बनाएंगे, ताकि सुबह मॉर्निंग वॉक के लिए आने वाले लोगों को स्वस्थ वातावरण मिल सके।

टीईटी उत्तीर्ण शिक्षकों की पदोन्नति में देरी पर सांसद से लगाई गुहार

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग



छत्तीसगढ़ टीईटी उत्तीर्ण शिक्षक कल्याण संघ ने पदोन्नति प्रक्रिया अब तक पूर्ण नहीं होने को लेकर दुर्ग लोकसभा क्षेत्र के सांसद विजय बघेल से मुलाकात कर समस्या से अवगत कराया और त्वरित निराकरण की मांग की। संघ ने सांसद से स्वसंज्ञान लेकर पात्र शिक्षकों को न्याय दिलाने के उद्देश्य से आवेदन प्रस्तुत किया। संघ के अनुसार, शासन एवं लोक शिक्षण संचालनालय द्वारा पदोन्नति प्रक्रिया को लेकर निर्देश जारी किए जाने के बावजूद आज पर्यंत प्रक्रिया पूर्ण नहीं हो सकी है। मामले को गंभीरता से लेते हुए सांसद विजय बघेल ने संयुक्त संचालक शिक्षा सभाग दुर्ग छत्तीसगढ़ केडी राव से दूरभाष के माध्यम से चर्चा की। शिक्षकों ने उम्मीद जताई कि संबंधित अधिकारियों के स्तर पर जल्द आवश्यक कार्रवाई होगी और पात्र

टीईटी उत्तीर्ण शिक्षकों की पदोन्नति प्रक्रिया आगे बढ़ेगी। संघ की ओर से बताया गया कि प्राथमिक प्रधान पाठक सहित उच्च वर्ग शिक्षक के पदों पर पदोन्नति में टीईटी उत्तीर्ण शिक्षकों को शामिल करने की मांग को लेकर लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। इस दौरान संगठन के नागेन्द्र

■ सांसद विजय बघेल को सौंपा गया ज्ञापन, सांसद ने दिलाया समस्या के निराकरण का भरोसा

मारावी, चेमन साहू, फगनू साहू, जितेन्द्र यादव, सूरज नंदन साहू, ओमप्रकाश महेला, जितेन्द्र डाहट, राजू वर्मा, गोलू, खेमेन्द्र कुमार, दिलीप, रविन्द्र चन्द्राकर, सुज्ञान दास, महेन्द्र, रविन्द्र प्रजापति, अशोक वर्मा, चेतन लाल साहू, हरिचंद वर्मा, मनीष कुमार साहू, रामसागर मारकंडे और खुशराव सेन सहित अन्य शिक्षक उपस्थित रहे।

करियर काउंसिलिंग के साथ साइबर जागरूकता पर स्टूडेंट्स को दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के जनसेवा से राष्ट्रसेवा के 25 वर्षों के सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत सेवा मेरा योगदान के तहत आज शासकीय डॉ. वामन वासुदेव पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में विशेष करियर काउंसिलिंग एवं साइबर जागरूकता कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथियों ने महाविद्यालय की छात्राओं को संबोधित करते हुए उनका मार्गदर्शन किया। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित अतिथियों ने छात्राओं से सीधा संवाद करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य, विभिन्न करियर विकल्पों तथा तेजी से बदलते डिजिटल परिवेश में साइबर सुरक्षा के प्रति सजग रहने पर विस्तार से चर्चा की। ग्रामीण विधायक व छ.ग.राज्य ग्रामीण एवं अन्य पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण उपाध्यक्ष श्री ललित चंद्राकर ने कहा कि आज के तकनीकी युग में सही

■ गर्ल्स कॉलेज में आयोजन, ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर हुए शामिल

मार्गदर्शन और साइबर जागरूकता ही युवाओं को सुरक्षित, सशक्त एवं आत्मनिर्भर भविष्य की ओर आगे बढ़ाने का सबसे सशक्त माध्यम है। कार्यक्रम में साइबर विशेषज्ञ और अधिकारियों ने छात्राओं को ऑनलाइन धोखाधड़ी, सोशल मीडिया सुरक्षा और साइबर अपराधों से बचाव के व्यावहारिक उपाय बताए, वहीं करियर विशेषज्ञों ने उच्च शिक्षा के बाद उपलब्ध विभिन्न क्षेत्रों और संभावनाओं की जानकारी दी। कार्यक्रम में डीएसपी भारती मरकाम, प्राचार्य डॉ. रंजना श्रीवास्तव, वरिष्ठ नागरिक सुप्रेन्द्र कौशिक तथा साइबर क्राइम ऑफिसर संकल्प राय सहित अन्य मौजूद थे।

पंजीकृत श्रमिकों का ई-केवाईसी अनिवार्य, लगाया गया शिविर

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग



दुर्ग। सेवा मेरा योगदान के तहत श्रम विभाग द्वारा जिले के ग्राम पंचायतों एवं नगरीय निकाय क्षेत्रों में विशेष शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर में जिले के सभी निर्माण एवं असंगठित कर्मकारों की सुविधा के लिए ई-केवाईसी किया जा रहा है। इन शिविरों में सीएससी वीएलई के माध्यम से श्रमिकों के पंजीयन कार्ड में आधार कार्ड के अनुसार नाम, जन्म तिथि, पता आदि की विवरण की त्रुटियों का संशोधन कार्य प्राथमिकता से किया जा रहा है। श्रम पदाधिकारी ने बताया कि श्रमिक कार्ड में उल्लेखित विवरण और आधार कार्ड के डेटा में अंतर होने के कारण कई पात्र श्रमिक विभागीय कल्याणकारी योजनाओं के प्रत्यक्ष लाभ से वंचित रह जाते हैं, इस समस्या से निराकरण हेतु प्रत्येक क्षेत्र में नियमित शिविर लगाकर मौके पर ही आवश्यक सुधार किये जा रहे हैं। जिले की समस्त पंजीकृत श्रमिकों से अपील की गई है कि वे अपने नजदीकी शिविर अथवा वीएलई से संपर्क कर अपने मूल आधार कार्ड, मूल श्रमिक पंजीयन कार्ड के साथ उपस्थित हो और अपने विवरण में तत्काल सुधार करवाये ताकि शासन की योजनाओं की राशि बिना किसी अवरोध के खाते में राशि अंतरित हो सके।

जनगणना प्रपत्र में ओबीसी का अलग कॉलम जोड़ने की मांग, राष्ट्रपति को ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग



दुर्ग जिला कांग्रेस कमेटी पिछड़ा वर्ग विभाग द्वारा राष्ट्रपति के नाम कलेक्टर को ज्ञापन सौंपा गया। इस दौरान जनगणना को वैज्ञानिक, प्रमाणिक, पारदर्शी एवं नीति निर्माण के लिए उपयोगी बनाए जाने की मांग की गई। ज्ञापन में विशेष रूप से ओबीसी श्रेणी की स्पष्ट गणना, मानकीकृत जाति सूची, प्रत्येक जाति के लिए विशिष्ट वैज्ञानिक कोड तथा वैज्ञानिक वर्गीकरण सुनिश्चित करने की मांग प्रमुखता से रखी गई। अध्यक्ष केशव चंद्राकर के निर्देश पर ज्ञापन सौंपा गया। ज्ञापन में कहा गया कि भारत की सामाजिक संरचना अत्यंत विविध और व्यापक है। देश के अलग-अलग राज्यों और क्षेत्रों में एक ही जाति या समुदाय के अलग-अलग नाम, स्थानीय नाम, उच्चारण और वर्तनी प्रचलित हैं। ऐसी परिस्थितियों में जातियों की पहचान के लिए यदि एक समान और वैज्ञानिक व्यवस्था नहीं अपनाई गई तो आंकड़ों में

भ्रम, दोहराव अथवा विसंगति की संभावना बनी रह सकती है। अध्यक्ष धीरज बाकलीवाल ने मांग की कि जाति जनगणना के लिए देशभर में एक समान, स्पष्ट एवं अद्यतन मानकीकृत जाति सूची तैयार की जाए। विशेष जाति एवं समुदाय को एक विशिष्ट वैज्ञानिक कोड प्रदान किया जाए, ताकि अलग-अलग नामों से दर्ज होने वाली समान जातियों की पहचान स्पष्ट हो सके और भविष्य में प्राप्त आंकड़ों का वैज्ञानिक विश्लेषण किया जा सके। पिछड़ा वर्ग के अध्यक्ष शिशिरकांत कसार नेगणना को विशेष रूप से स्पष्ट एवं

व्यवस्थित तरीके से दर्ज करने की मांग की उन्होंने। कहा कि प्रमाणिक आंकड़े उपलब्ध होने पर ही सामाजिक, शैक्षणिक एवं आर्थिक स्थिति का वास्तविक आकलन किया जा सकेगा तथा आवश्यकता के अनुरूप योजनाओं और नीतियों के निर्माण में आंकड़ों का उपयोग किया जा सकेगा। इस अवसर पर राजेश यादव, ब्लॉक अध्यक्ष आनंद कपूर ताम्रकार, अल्लाफ अहमद, मुकेश साहू बिजेन्द्र भारद्वाज, केशव सिन्हा, मोहित वाल्दे, अशोक मेहरा, सुनीत घोष, राजकुमार साहू सहित अन्य मौजूद थे।

12 वार्डों के नागरिकों को एक ही स्थान पर मिली विभिन्न सेवाएं

सेवा सेतु शिविर में पहले दिन 22 आवेदन प्राप्त, विवाह और जन्म-मृत्यु प्रमाण पत्रों का किया त्वरित निराकरण

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

नगर निगम दुर्ग सीमा क्षेत्र में सेवा संकल्प अभियान के तहत सेवा सेतु शिविर समस्या का समाधान आपके द्वार का आयोजन 23 सितंबर से 8 अक्टूबर तक किया जा रहा है। इसी क्रम में बुधवार को चंद्रशेखर आजाद उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, पंचशील नगर और गया बाई प्राथमिक शाला, गया नगर में दो स्थानों पर एक साथ सेवा सेतु शिविर आयोजित किया गया। दोनों शिविरों में कुल 12 वार्डों के नागरिकों को विभिन्न शासकीय सेवाओं का लाभ एवं समस्याओं के समाधान के लिए सुविधा उपलब्ध कराई गई।

शिविर के पहले दिन नागरिकों द्वारा विभिन्न सेवाओं से संबंधित कुल 22 आवेदन प्रस्तुत किए गए। इनमें जन्म प्रमाण पत्र के 8, विवाह प्रमाण पत्र के 16 तथा मृत्यु प्रमाण पत्र के 2 प्रकरणों का त्वरित निराकरण किया गया। शिविर में पहुंचे

शिविर में प्रधानमंत्री आवास, राशन कार्ड, पेंशन सहित विभिन्न विभागों के लगाए गए स्टॉल



समस्याओं का प्राथमिकता के आधार पर त्वरित निराकरण करने के निर्देश दिए। आयोजित शिविर में वार्ड 56 बधेरा, वार्ड 1 नयापारा, वार्ड 2 राजीव नगर, वार्ड 3 मठपारा दक्षिण, वार्ड 4 मठपारा उत्तर, वार्ड 5 मरारपारा, वार्ड 6 ठेठवारपारा, वार्ड 33 चंडी मंदिर, वार्ड 9 विवेकानंद, वार्ड 32 ब्राह्मणपारा, वार्ड 57 उरला पूर्व एवं वार्ड 58 उरला पश्चिम के नागरिकों ने पहुंचकर अपनी समस्याओं एवं आवश्यकताओं से संबंधित आवेदन प्रस्तुत किए। सेवा सेतु शिविर में नागरिकों को विभिन्न शासकीय योजनाओं एवं सेवाओं का लाभ दिलाने के लिए प्रधानमंत्री आवास योजना, राशन कार्ड, सामाजिक सुरक्षा पेंशन, जन्म-मृत्यु प्रमाण पत्र, स्वच्छ भारत मिशन, प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना, विद्युत विभाग, जलघर एवं पंजीयन काउंटर सहित अन्य विभागों के स्टॉल लगाए जा रहे हैं।

केलाबाड़ी 22.25 लाख रुपए से बनेगी नाली और सड़क, हुआ भूमिपूजन

दुर्ग। नगर निगम सीमा क्षेत्र अंतर्गत वार्ड क्रमांक 41 केलाबाड़ी में विभिन्न विकास कार्यों का आज भूमि पूजन किया गया। महापौर श्रीमती अलका बाघमार के निर्देश पर लोक कर्म विभाग प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर ने पार्षद रुबीना हमीद खोखर, एलडरमैन गौरव शर्मा, सहायक अभियंता हरिशंकर साहू, उप अभियन्ता भारती ठाकुर एवं वार्डवासियों की मौजूदगी में तीन विकास कार्यों का विधिवत भूमि पूजन किया। इन कार्यों में दानी के घर से भैसापुर मंदिर तथा अशरफिया स्कूल के पीछे से सोनी जी के घर से यादव के घर तक नाली एवं पुलिया निर्माण के लिए 8.25 लाख रुपये, राजा खोखर के घर के पास नाली एवं सड़क निर्माण के लिए 5 लाख रुपये तथा नया मस्जिद से फिरोज राठौर के घर तक नाली एवं सड़क निर्माण के लिए 9 लाख रुपये की लागत स्वीकृत है। इन तीनों कार्यों की कुल लागत 22.25 लाख रुपये है। लोक कर्म प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर ने कहा कि वार्डों में नागरिकों की मूलभूत आवश्यकताओं को प्राथमिकता देते हुए सड़क, नाली एवं पुलिया निर्माण सहित आवश्यक विकास कार्य कराए

■ वार्डवासियों को मिलेगी बेहतर मूलभूत सुविधा, तीन विकास कार्यों को मिली गति

जा रहे हैं। इन कार्यों के पूर्ण होने से वार्डवासियों को आवागमन एवं जल निकासी की बेहतर सुविधा मिलेगी। उन्होंने कहा कि विकास कार्यों की गुणवत्ता पर विशेष ध्यान दिया जाएगा तथा निर्धारित समय-सीमा में कार्य पूर्ण कराने का प्रयास किया जाएगा। इस अवसर पर पार्षद रुबीना हमीद खोखर सहित वार्ड के नागरिकों ने विकास कार्यों की स्वीकृति एवं भूमि पूजन के लिए नगर निगम प्रशासन एवं लोक कर्म प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर का आभार व्यक्त किया।

खबर संक्षेप

राधा कृष्ण ज्वेलर्स में चाकू से हमला में नाबालिग पकड़ाया

दुर्ग। आदर्श नगर स्थित राधा कृष्ण ज्वेलर्स में घुसकर ज्वेलर्स संचालक पर चाकू से जानलेवा हमला करने के मामले में पद्मनाभपुर पुलिस ने एक नाबालिग को पकड़ा है। वैधानिक कार्रवाई के बाद उसे बाल संप्रेक्षण गृह भेजा गया है। जानकारी के अनुसार घटना 22 सितंबर की रात करीब 7प्य45 बजे बालाजी अपार्टमेंट के पास स्थित राधा कृष्ण ज्वेलर्स में हुई। एक युवक मुद्द पर मास्क लगाकर दुकान में पहुंचा और आभूषण दिखाने की बात कही। इसी दौरान उसने कथित तौर पर स्टील के काले मुड़े वाले चाकू से दुकान संचालक रंजन पालित की गर्दन पर वार करने का प्रयास किया। हमले से बचाव के दौरान रंजन पालित के बाएं गाल और दाहिने हाथ में चोट आई। घटना के बाद आरोपी मौके से फरार हो गया। मामले की सूचना मिलने पर पद्मनाभपुर पुलिस ने अपराध दर्ज कर आरोपी की तलाश शुरू की। पुलिस ने आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली और तकनीकी साक्ष्यों का विश्लेषण किया। इसके लिए विशेष टीम भी गठित की गई थीं। जांच के दौरान नाबालिग की पहचान होने के बाद पकड़ लिया गया। पुलिस ने मामले में बीएनएस की धारा 109(1) के तहत कार्रवाई की है।

वन्दे मातरम् के 150 वें वर्ष पर सामूहिक गायन आज भिलाई। वन्दे मातरम् गीत के 150वें वर्ष के अवसर पर विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान द्वारा सरस्वती शिशु मंदिर उमावि नेहरू नगर भिलाई में 25 सितंबर सामूहिक वन्दे मातरम् गायन आयोजित है। सुबह 10.40 से 10.45 तक सामूहिक गीत, सुबह 11 से सामूहिक वन्दे मातरम् गायन होगा। वन्दे मातरम् परिचय पर मुख्य वक्ता मनोज तिवारी, सचिव विद्यालय प्रबंधन समिति का उद्घोषण होगा। मुख्य अतिथि शाउमावि कोसानगर की प्राचार्या कुसुम दीवान और अध्यक्षीय आशीर्वाचन उपाध्यक्ष ललितता पिल्ले का होगा।

अटल टिकरिंग लैब संचालित विद्यालयों के प्रतिनिधियों की बैठक आज भिलाई। जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान अछोटी की ओर से स्कूली बच्चों में वैज्ञानिक सोच और नवाचार को बढ़ावा देने कार्ययोजना पर अमल किया जा रहा है। जिसमें आईआईटी भिलाई के फैकल्टी सदस्यों का विशेष मार्गदर्शन रहेगा। इस संबंध में स्कूली बच्चों के बीच माह अक्टूबर से प्रतियोगिताएं करवाई जाएंगी। इस दिशा में अटल टिकरिंग लैब संचालित विद्यालयों के प्राचार्यों, प्रभारी व्याख्याताओं, सहायक संचालक तथा जिला मिशन समन्वयक दुर्ग की एक संयुक्त बैठक 25 सितंबर शुक्रवार को दोपहर 12 बजे डाइट अछोटी दुर्ग में आयोजित की गई है। इस अभिनव पहल की तैयारी के लिए डाइट की टीम ने आईआईटी भिलाई का दौरा किया और फैकल्टी सदस्यों से मुलाकात की। इस दौरान डाइट प्राचार्य पी.सी. मरकले, नोडल अधिकारी सत्येंद्र शर्मा, फैकल्टी सदस्य डॉ. शिशिर कना भट्टाचार्य और डॉ. नीलम दुबे उपस्थित थे। अटल टिकरिंग लैब भारत सरकार के नीति आयोग की एक प्रमुख योजना है, जो दुर्ग जिले के 15 से 20 विद्यालयों में अटल इनोवेशन मिशन के तहत संचालित हो रही है।

मैत्रीबाग में जल्द शुरू होगी टंडी में सैलानियों को लुभाने की

हरीभूमि न्यूज ►► भिलाई

मैत्रीबाग चिड़ियाघर में पर्यटकों की रौनक बढ़ने लगेगी। इसे देखते हुए जल्द ही उद्यानिकी विभाग द्वारा उद्यानवाटिकाओं और जू में साफ सफाई आदि की तैयारी शुरू हो जाएगी। लेकिन पिछले लंबे समय से यहां नए और आकर्षक जानवर नहीं आने से पर्यटकों को ठंडी के शुरुआती खुशनुमा मौसम में घुरने और वृद्ध वन्य प्राणियों के नजारे से ही संतुष्ट होना पड़ेगा।

बरसात का मौसम समाप्त होने को है। खत्म होती बारिश और शुरुआती ठंडी के बीच का सेतुकाल खुशगवार होता है। इस दौरान अनुकूल जलवायु के चलते मैत्रीबाग जू में वन्य प्राणियों की स्वच्छंद नैसर्गिक चपलता पर्यटकों के लिए आकर्षण का केंद्र

सेल कर्मियों के वेतन समझौता में विलंब से कर्मियों में बढ़ा असंतोष, प्रदर्शन आज

हरीभूमि न्यूज ►► भिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र सहित सेल के हजारों कर्मचारियों के पिछले सात साल से लंबित लाखों रुपए के एरियर्स का अब तक भुगतान नहीं होने और बोनस फार्मुला के नुकसान नुकसान कर्मियों को नुकसान हो रहा है। इससे कर्मियों में लगातार असंतोष बढ़ रहा है। लंबित मांगों को पर सीटू के बैनर तले आज शुक्रवार को प्रदर्शन किया जाएगा।

उल्लेखनीय है कि सेल कर्मचारियों को वर्ष 2017 से लंबित 39 महीने के एरियर्स का अब भुगतान नहीं किये जाने से कर्मियों को लाखों रुपए का नुकसान हो रहा है। वहीं सेल प्रबंधन द्वारा

विलंब से होगा नुकसान

यूनियन के मुताबिक कर्मचारियों के 39 महीने के लंबित वेतन एरियर्स का तत्काल भुगतान करना जरूरी है। वर्षों से लंबित कर्मचारियों के इस जायज हक को और अधिक समय तक रोका नहीं जाना चाहिए। दसवें वेतन समझौते को जल्द से जल्द पूर्ण नहीं करने और ग्यारहवें वेतन समझौते की प्रक्रिया में देरी से कर्मियों को आर्थिक नुकसान होगा और मनोबल गिरेगा। फेडरेशन द्वारा वर्तमान बोनस फार्मुले को रद्द कर नए सिरे से बोनस पर चर्चा करने और कर्मचारियों को उनके श्रम एवं योगदान के अनुरूप सम्मानजनक बोनस दिया जाने की भी मांग की

दो दिनों में ही 58.7 मिमी बारिश, आज भी बारिश की चेतावनी

दो दिनों की झमाझम बारिश से बेहतर हुआ रिकार्ड

दस साल की औसत वर्षा का 96.6% पानी गिरा

हरीभूमि न्यूज ►►भिलाई

जिले में बुधवार और गुरुवार को एक बार फिर बारिश का दौर देखने को मिला। इस दो दिनों की झमाझम व रिमझिम बारिश से जिले में औसत बारिश का रिकार्ड बेहतर हुआ है। दो दिनों में ही जिले में 58.7 मिमी बारिश हो चुकी है। औसत बारिश के हिसाब से 9.8 मिलीमीटर बढ़ा है। खास बात यह है कि जिले में अब तक औसत 768.6 मिमी वर्षा हुई है, जो पिछले 10 वर्षों की औसत वर्षा 795.6 मिमी का 96.6 प्रतिशत है। बुधवार को 13.7 मिमी और गुरुवार को जिले में 45 मिमी वर्षा दर्ज की गई। गुरुवार को भिलाई-3 में सबसे अधिक 13.3 मिमी और पाटन में 12.9 मिमी बारिश दर्ज की गई। भिलाई-3 और पाटन के अलावा धमधा में 7.1 मिमी, दुर्ग में 6.9 मिमी तथा अहिवावा में 4.8 मिमी वर्षा हुई। बोरी तहसील में वर्षा दर्ज नहीं की गई।

अब तक सबसे ज्यादा पाटन तहसील में गिरा पानी

इस मानसून सीजन में 1 जून से 24 सितंबर तक की स्थिति में पाटन तहसील 1000.6 मिमी वर्षा के साथ जिले में सबसे आगे है। दुर्ग में 975.9 मिमी, भिलाई-3 में 831.3 मिमी, बोरी में 658.5 मिमी, अहिवावा में 611.9 मिमी और धमधा में 533.4 मिमी वर्षा रिकार्ड की गई है।सामान्य औसत वर्षा की तुलना में दुर्ग और बोरी तहसील बेहतर स्थिति में हैं। दुर्ग में अब तक सामान्य का 108.2 प्रतिशत तथा बोरी में 110.3 प्रतिशत वर्षा हो चुकी है। वहीं पाटन में 95.1 प्रतिशत, अहिवावा में 93 प्रतिशत, धमधा में 88 प्रतिशत और भिलाई-3 में 86.8 प्रतिशत वर्षा दर्ज की गई है।

अनुदान प्राप्त निजी कॉलेजों के रिटायर शिक्षक व कर्मियों को नहीं मिल रही पेंशन

हरीभूमि न्यूज ►► भिलाई

छत्तीसगढ़ के शत-प्रतिशत अनुदान प्राप्त आशासकीय महाविद्यालयों के सेवानिवृत्त शिक्षक और कर्मचारी इन दिनों अपनी पेंशन के लिए दर-दर भटकने को मजबूर हैं। आरोप है कि करीब 37 वर्षों से मिल रही पेंशन का भुगतान पिछले दो महीने से नहीं किया गया है। प्रदेश के 14 कॉलेजों के करीब 470 सेवानिवृत्त शिक्षक और कर्मचारी इससे प्रभावित हैं। कल्याण स्नातकोत्तर महाविद्यालय, भिलाई के अनुदानित शिक्षक संघ ने इस मामले में उच्च शिक्षा विभाग के खिलाफ नाराजगी जताई है। साथ ही चेतावनी दी है कि मांग पूरी नहीं होने पर 26 सितंबर को कल्याण कॉलेज के सामने आर्थिक संकट खड़ा हो गया है।संघ ने सरकार से लंबित पेंशन का तत्काल भुगतान करने और पूर्ववत् पेंशन बहाल करने की मांग की है।

■ कल्याण कॉलेज के समक्ष कल करंगे धरना-प्रदर्शन

संघ का कहना है कि निर्णय में कहीं भी वर्षों से स्वीकृत पेंशन बंद करने का निर्देश नहीं है।सेवानिवृत्त शिक्षकों का कहना है कि उम्र के इस पड़ाव पर पेंशन ही उनके इलाज, दवाईयों और रोजमर्रा के खर्च का प्रमुख सहारा है। ऐसे में दो महीने से भुगतान नहीं होने से उनके सामने आर्थिक संकट खड़ा हो गया है।संघ ने सरकार से लंबित पेंशन का तत्काल भुगतान करने और पूर्ववत् पेंशन बहाल करने की मांग की है।

भिलाई-3 और पाटन में मूसलाधार वर्षा

खेती के लिए फायदेमंद हो रही है यह बरसात

मौसम विशेषज्ञों के अनुसार सितंबर के अंतिम दिनों में हो रही बारिश धान की फसल के लिए फायदेमंद मानी जा रही है। जिले के कई क्षेत्रों में खेतों को पर्याप्त नमी मिल रही है, जिससे फसल की बढ़वार में मदद मिलेगी। अरली चेरायटी के धान की फसल में फूल निकल आए हैं इसलिए ज्यादा पानी की जरूरत किसान महसूस कर रहे हैं। इसलिए कि जिले की कुल औसत वर्षा अभी भी सामान्य से कम है और आगामी दिनों की बारिश पर किसानों की नजर बनी हुई है।

जिले में बारिश की स्थिति

गुरुवार की कुल वर्षा : 45 मिमी
1 जून से अब तक औसत वर्षा : 768.6 मिमी
10 वर्ष की औसत वर्षा : 795.6 मिमी
औसत के मुकाबले वर्षा : 96.6 प्रतिशत
सबसे अधिक वर्षा : पाटन (1000.6 मिमी)

गणेश विसर्जन स्थलों का किया निरीक्षण, पूजा सामग्री के लिए अलग कुंड बनाने के दिए निर्देश

हरीभूमि न्यूज ►► भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई की आयुक्त सुरुचि सिंह के निर्देश पर गणेश प्रतिमा विसर्जन को लेकर तैयारियों को अंतिम रूप दिया जा रहा है। इसी क्रम में निगम आयुक्त, जोन अधिकारियों के साथ जोन क्रमांक-1 नेहरू नगर अंतर्गत विभिन्न तालाबों का निरीक्षण कर विसर्जन व्यवस्था एवं साफ-सफाई का जायजा लिया। वहीं जोन क्रमांक-2 वैशाली नगर क्षेत्र में प्रस्तावित विकास कार्यों एवं तालाब सफाई का निरीक्षण कर आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए।

जोन क्रमांक.1 नेहरू नगर अंतर्गत आमा तालाब, कोहका भैलवा तालाब एवं नक्टा तालाब में गणेश प्रतिमा विसर्जन को ध्यान में रखते हुए निरीक्षण किया गया। आयुक्त ने विसर्जन स्थल पर साफ सफाई, पूजा सामग्री के व्यवस्थित निपटान एवं नागरिकों की सुविधा से



संबंधित व्यवस्थाओं का जायजा लिया । निरीक्षण के दौरान तालाबों में पूजा सामग्री को अलग से एकत्र करने के लिए कुंड बनाने या पात्र रखने के निर्देश दिए गए, ताकि पूजन सामग्री तालाब में न जाए और जलस्रोतों की स्वच्छता बनी रहे। इसी प्रकार जोन क्रमांक-2 वैशाली नगर अंतर्गत कुरुद स्थित गोकुल नगर ऑक्सिडेशन पॉइंट का निरीक्षण किया गया। व्यवस्था सुधार हेतु आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान वार्ड क्रमांक-22 कुरुद बस्ती स्थित पुलिया का भी जायजा लिया गया। स्थानीय आवागमन की सुविधा एवं

39 महीने का एरियर्स, दसवां वेतन समझौता और सम्मानजनक बोनस की मांग को लेकर सीटू के बेनर तले जुटेंगे बीएसपी कर्मचारी

दसवां वेतन समझौता को अब तक पूर्ण नहीं किया गया और 11 वां वेतन समझौता की भी प्रक्रिया शुरू नहीं की गई है। इस संबंध में कई बार उच्च प्रबंधन व इस्पात मंत्री को ज्ञापन देने के बाद भी परिणाम शून्य है। इसके चलते अब स्टील वर्कर्स फेडरेशन फेडरेशन आफ इंडिया के आह्वान पर सेलव्यापी आंदोलन के तहत सभी संयंत्रों में 25 सितंबर को कर्मचारियों की लंबित

मांगों को लेकर प्रदर्शन किया जाएगा। बीएसपी के बोरिया गेट पर हिंदुस्तान स्टील एम्प्लाइज यूनियन (सीटू) द्वारा बोरिया गेट पर सुबह 8 बजे से 8:45 बजे तक प्रदर्शन किया जाएगा। यूनियन की हुई बैठक में आज विलंब पर असंतोष जताते हुए प्रदर्शन को सफल बनाने की तैयारियों पर चर्चा हुआ कर्मियों से शामिल होने की अपील की गई।

बीएसपी में हादसों और श्रमिकों की कमी का मुद्दा, डायरेक्टर से मिला यूनियन

हरीभूमि न्यूज ►►भिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में लगातार हो रही दुर्घटनाओं, ठेका श्रमिकों की संख्या में कमी और सुरक्षा व्यवस्था को लेकर बीएसपी कांटेक्टर्स एंड लेबर वेलफेयर सोसायटी ने सेल के डायरेक्टर पर्सनल के.के. सिंह से मुलाकात कर विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की। भिलाई निवास में हुई बैठक में बीएसपी के ईडी एचआर पवन कुमार भी मौजूद थे। बैठक के दौरान सोसायटी पदाधिकारियों ने हालिया दुर्घटना में जान गंवाने वाले ठेका श्रमिक स्वर्गीय विनोद कुमार के प्रति संवेदना व्यक्त की। साथ ही उनके आश्रित को अनुकंपा नियुक्ति का प्रस्ताव दिए जाने के लिए प्रबंधन का आभार जताया।

सोसायटी के अध्यक्ष सीजू एन्थोनी के नेतृत्व में पदाधिकारियों ने संयंत्र में ठेका श्रमिकों की संख्या में की गई कटौती को वापस लेने की मांग रखी। उनका कहना था कि श्रमिकों की संख्या कम होने का असर रोजगार के साथ-साथ कार्यस्थल की सुरक्षा पर भी पड़ रहा है। सोसायटी के अनुसार, श्रमिकों की संख्या में कटौती से पहले बीएसपी में करीब 26 हजार ठेका श्रमिक कार्यरत थे। लगभग 20 प्रतिशत कटौती के बाद करीब 5 से 6 हजार कुशल श्रमिकों के रोजगार पर असर पड़ा है। पदाधिकारियों ने हाल ही में सेक्टर-9 अस्पताल में 20 प्रतिशत श्रमिक कटौती के तहत 40 दश कर्मचारियों की सेवाएं

पदाधिकारियों का कहना था कि नियमित रखरखाव और समय पर तकनीकी जांच से दुर्घटनाओं की आशंका को कम किया जा सकता है। बैठक में अधिकारियों और नियमित कर्मचारियों की कमी का मुद्दा भी उठाया गया। सोसायटी का कहना है कि ठेका श्रमिकों की संख्या कम होने के साथ-साथ नियमित कर्मचारियों और अधिकारियों की कमी के कारण कार्यस्थल पर पर्याप्त मार्गदर्शन और निगरानी प्रभावित हो रही है। पदाधिकारियों ने दुर्घटनाओं के बाद अधिकारियों और कर्मचारियों पर कार्रवाई की प्रक्रिया को लेकर भी चिंता जताई।

online Booking:- www.tripuryatra.com

स्पेशल ट्रेन से - 19 दिसम्बर से 29 दिसम्बर 2026 (11 दिन)

कोरवा, बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, गोदिया से होकर

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी

राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एस्त्री-27,500/-, 2 एस्त्री 32,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 9165-411411

स्वामी जी 9340638884

7 ज्योतिर्लिंग यात्रा

मंट द्वारिका, द्वारिकाधीश, सोमनाथ, नागेश्वर, ओम कांतेश्वर, महाकांतेश्वर, भीमाशंकर, पूजेश्वर, ममलेश्वर, रुक्मणी मंदिर, प्रयग्वेश्वर, गोपी तालाब, सिरडी, सति सितापुर, नासिक, पंचवटी, हनुमान जन्म स्थान

राशि स्त्रीपर ₹21,500/- ऑफर ₹19,999/- 3AC ₹32,500/- ऑफर ₹30,500/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

9111111866, 8275757579

Head Office : ग्राउण्ड फ्लोर सिटी सेंटर मॉल पवार हाउस रोड कोरवा (छ.ग.)

स्वामी जी 9340638884

7 ज्योतिर्लिंग यात्रा

मंट द्वारिका, द्वारिकाधीश, सोमनाथ, नागेश्वर, ओम कांतेश्वर, महाकांतेश्वर, भीमाशंकर, पूजेश्वर, ममलेश्वर, रुक्मणी मंदिर, प्रयग्वेश्वर, गोपी तालाब, सिरडी, सति सितापुर, नासिक, पंचवटी, हनुमान जन्म स्थान

राशि स्त्रीपर ₹21,500/- ऑफर ₹19,999/- 3AC ₹32,500/- ऑफर ₹30,500/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

9111111866, 8275757579

Head Office : ग्राउण्ड फ्लोर सिटी सेंटर मॉल पवार हाउस रोड कोरवा (छ.ग.)

मैत्रीबाग जू पक्षियों के मामले में बेरोनक होजा जा रहा है। विलुप्तप्राय प्रजाति का आस्ट्रेलियन ईगु बर्ड भी इकलौता व बूढ़ा हो चुका है। पार्टनर कुछ महीने पूर्व मर चुका है। इसके पूर्व कई बार इनके अंडे खराब हो चुके हैं। यहां एक कड़कनाथ मुर्गा, एक सारस भी वयोवृद्ध और सिंगल है। इनके चल बसने के बाद पिंजरे खाली हो जायेंगे। सैलानियों को पांच मोर, तोते, चार उलूक, खरगोश, गिर्नपिंग नही है। वहीं इकलौता नर तेंदुआ का कोई पार्टनर नहीं है। तीन भालू के चल बसने के बाद कैज खाली है। एक फाक्स और 2 लकड़बग्गे भी वृद्ध हो चुके हैं। पांच वाइट टाइगर हैं लेकिन इनकी भी कुनवा नहीं बढ़ रहा है। इनके अलावा कोई अन्य नए व आकर्षक देशी विदेशी जानवर यहां लाए नही जा रहे हैं।

कई परिदे हो चुके बूढ़े

मैत्रीबाग जू पक्षियों के मामले में बेरोनक होजा जा रहा है। विलुप्तप्राय प्रजाति का आस्ट्रेलियन ईगु बर्ड भी इकलौता व बूढ़ा हो चुका है। पार्टनर कुछ महीने पूर्व मर चुका है। इसके पूर्व कई बार इनके अंडे खराब हो चुके हैं। यहां एक कड़कनाथ मुर्गा, एक सारस भी वयोवृद्ध और सिंगल है। इनके चल बसने के बाद पिंजरे खाली हो जायेंगे। सैलानियों को पांच मोर, तोते, चार उलूक, खरगोश, गिर्नपिंग नही है। वहीं इकलौता नर तेंदुआ का कोई पार्टनर नहीं है। तीन भालू के चल बसने के बाद कैज खाली है। एक फाक्स और 2 लकड़बग्गे भी वृद्ध हो चुके हैं। पांच वाइट टाइगर हैं लेकिन इनकी भी कुनवा नहीं बढ़ रहा है। इनके अलावा कोई अन्य नए व आकर्षक देशी विदेशी जानवर यहां लाए नही जा रहे हैं।



होती है। लेकिन मैत्रीबाग में नए और आकर्षक जानवर नहीं आने से सैलानी इस रोमांचक नजारे का अधिक मजा नहीं ले

सकेंगे। उल्लेखनीय है कि मैत्रीबाग में अधिकतर प्रमुख जानवर और परिदे उम्रदराज हो चुके हैं । वहीं कुछ जानवर



स्वादिष्ट व्यंजनों की खुशबू से महक ...

लाइव इवेंट



श्रीएकता गणेशउत्सव समिति सर्कुलर मार्केट



जल संसाधन विभाग के शिवनाथ सर्किल में इस बार विघ्नहर्ता विराजे है



सार्वजनिक गणेश उत्सव समिति आजाद महोल्ला केम्प-1



सेक्टर-10 गुंडिवा मंडप



सुपेला भिलाई



नवयुवक गणेश उत्सव समिति शिव मंदिर शास्त्री नगर, कान्ट्रेक्टर कॉलोनी



नवयुवक गणेश उत्सव समिति शिव मंदिर शास्त्री नगर, कान्ट्रेक्टर कॉलोनी

● आज जगह-जगह हवन-भंडारे, पद्मनाभपुर में पंडाल के पास ही प्रतिमा विसर्जन की अनूठी पहल

अनंत चतुर्दशी पर आज होगी बप्पा की विदाई, विसर्जन यात्रा की रहेगी धूम, आस्था के साथ पर्यावरण संरक्षण का संदेश

● भिलाई। दस दिनों तक भक्ति, आस्था और उत्सव के रंग में रंगा दुर्ग-भिलाई अब गणपति बप्पा की विदाई के लिए तैयार है। अनंत चतुर्दशी पर शुक्रवार को शहर के विभिन्न गणेश पंडालों से विसर्जन यात्राएं निकलेंगी। इससे पहले गुरुवार को कई स्थानों पर हवन-पूजन, महाभंडारे और धार्मिक आयोजनों के साथ गणेशोत्सव का समापन चरण शुरू हो गया। इस बीच पद्मनाभपुर में श्री दक्षिण कौशल गणेश उत्सव समिति ने प्रतिमा विसर्जन को लेकर पर्यावरण संरक्षण को प्राथमिकता देते हुए पंडाल के समीप ही विसर्जन की व्यवस्था करने का निर्णय लिया है। वहीं खुर्सीपार के श्रीराम चौक मैदान में भी शनिवार को विशेष विसर्जन समारोह आयोजित किया जाएगा। इस तरह बप्पा की विदाई में जहां श्रद्धा और उत्साह नजर आएगा, वहीं कई आयोजन पर्यावरण और सामाजिक जागरूकता का संदेश भी देंगे।



पद्मनाभपुर में पंडाल के पास ही होगा विसर्जन

पद्मनाभपुर मिनी स्टेडियम में श्री दक्षिण कौशल गणेश उत्सव समिति का गणेश पंडाल इन दिनों श्रद्धालुओं के आकर्षण का केंद्र बना हुआ है। रामेश्वरम धाम की भव्य थीम पर तैयार पंडाल में भगवान गणेश की आकर्षक प्रतिमा विराजमान है। यहां रामसेतु सहित विभिन्न संदेशपरक झांकियां भी लोगों को आकर्षित कर रही हैं। प्रतिदिन बड़ी संख्या में श्रद्धालु दर्शन के लिए पहुंच रहे हैं। पंडाल में बद्रीनाथ धाम के महामंडलेश्वर पंडित गंगा भारती, दुर्गा सांसद विजय बघेल, साईं धाम कुम्हारी के प्रमुख दादाजी और गुरुद्वारा गुरुसिंग सभा के अध्यक्ष अरविंदर सिंह खुराना भी पहुंचे और भगवान गणेश के दर्शन कर सुख-समृद्धि की कामना की। समिति की ओर से महामंडलेश्वर पंडित गंगा भारती एवं सांसद विजय बघेल का स्मृति चिह्न भेंटकर सम्मान किया गया। समिति अध्यक्ष संजीव श्रीवास्तव और सदस्य राजेश शर्मा ने बताया कि गुरुवार को दोपहर 1 बजे महाभंडारे का आयोजन किया गया। शुक्रवार को दोपहर 3 बजे कलश यात्रा निकाली जाएगी। इसके बाद शाम 5 बजे पंडाल के समीप ही भगवान गणेश की प्रतिमा का विसर्जन किया जाएगा। इस दौरान जबलपुर का प्रसिद्ध श्याम बैंड प्रस्तुति देगा। समिति के अनुसार पंडाल परिसर में ही विसर्जन की व्यवस्था करने का निर्णय पर्यावरण संरक्षण को ध्यान में रखकर लिया गया है। प्रतिमा विसर्जन की इस पर्यावरण हितैषी पहल को लोगों की सराहना मिल रही है।



धर्म के साथ सामाजिक सरोकार भी

समिति की ओर से गणेश उत्सव के दौरान धार्मिक आयोजनों के साथ सामाजिक जागरूकता की भी जोड़ा गया है। पंडाल में नशामुक्ति और साइबर अपराधों से बचाव का संदेश दिया जा रहा है। इसके अलावा पौधों का वितरण और रक्तदान जैसे सामाजिक कार्य भी किए जा रहे हैं।

खुर्सीपार में कृत्रिम कुंड से पर्यावरण संरक्षण का संदेश

श्रीराम चौक, खुर्सीपार की नव जागृति गणेश उत्सव समिति के महासचिव के प्रवीण कुमार ने बताया कि समिति की स्थापित छोटी प्रतिमा का शुक्रवार को विसर्जन किया जाएगा। वहीं बड़ी प्रतिमा के लिए शनिवार को अभिषेक के बाद आयोजन स्थल पर ही कृत्रिम कुंड तैयार कर विसर्जन की व्यवस्था की जाएगी। समिति का यह प्रयास धार्मिक आस्था के साथ पर्यावरण संरक्षण और शहर में स्वच्छता बनाए रखने की दिशा में भी संदेश देगा। समिति द्वारा गणेश उत्सव का समापन शनिवार को भव्य विसर्जन समारोह के साथ होगा। श्रीराम चौक मैदान में शाम 6 बजे कार्यक्रम शुरू होगा। भगवान गणेश का जलामिषेक और दुग्धामिषेक कर विधि-विधान से पूजा-अर्चना की जाएगी। इसके बाद भक्तिभाव के साथ बप्पा को विदाई दी जाएगी। समिति ने श्रद्धालुओं से अपील की है कि जो भक्त जलामिषेक या दुग्धामिषेक करना चाहते हैं, वे अपने घर से श्रद्धालुसार जल, दूध अथवा पूजन सामग्री लेकर कार्यक्रम स्थल पर पहुंच सकते हैं। समारोह में सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ आतिथ्यवाजी भी आकर्षण का केंद्र रहेगी। समिति ने क्षेत्रवासियों और गणेश भक्तों से परिवार एवं इष्ट-मित्रों सहित बड़ी संख्या में शामिल होने की अपील की है।

आयुर्वेद दिवस पर बीएसपी में रक्तदान एवं पौधारोपण सहित हुए विविध आयोजन

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र में आयुर्वेद दिवस के अवसर पर स्वास्थ्य केंद्र, सेक्टर-7 तथा जेएलएन हॉस्पिटल, सेक्टर-9 में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। आयुष सोसाइटी ऑफ क्लिनिकल आयुर्वेद, भिलाई-दुर्गा द्वारा रक्तदान शिविर व पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया वहीं स्वास्थ्य केंद्र, सेक्टर-7 में पोस्टर प्रेजेंटेशन, औषधि निर्माण प्रक्रिया का उद्घाटन व औषधीय पौधों का रोपण किया गया। जेएलएन हॉस्पिटल, सेक्टर-9 में रक्तदान शिविर एवं पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता सोसाइटी की अध्यक्ष डॉ. मणि शर्मा ने की। मुख्य अतिथि के रूप में मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. उदय कुमार उपस्थित रहे। इस अवसर पर एसीएमओ डॉ. नीली कुजूर, उप प्रबंधक राजीव कुमार शर्मा, संजय फुलझेले एवं डॉ. राजू भैंसारे सहित अन्य चिकित्सक उपस्थित थे। मुख्य अतिथि ने संस्था को प्रकृति संरक्षण के लिए अधिक से अधिक आयुर्वेदिक एवं औषधीय पौधे लगाने के लिए प्रेरित किया।

कार्यक्रम के दौरान चिकित्सकों और अन्य उपस्थित लोगों ने रक्तदान किया, जिससे शिविर में कुल 12 यूनिट रक्त एकत्रित हुआ। इस अवसर पर औषधीय पौधों के रोपण के अंतर्गत आंवला, अर्जुन, पलाश एवं अश्वगंधा के पौधे लगाए गए।



पौधारोपण कर लिया संकल्प

रक्तदाताओं को रक्तदान बाद फल, जूस एवं बिस्किट वितरित किए गए। कार्यक्रम में डॉ. मुकेश जैन, डॉ. अनुज खरे, डॉ. उषा, डॉ. वैशाली, डॉ. निशांत गुप्ता, डॉ. संस्कृति गुप्ता एवं डॉ. मनीषा इचे एवं डॉ. निशांत गुप्ता, डॉ. प्रदीप चौधरी, डॉ. नीरज शर्मा तथा एस.जी. फाइटी फार्मा के प्रबंधक एवं मेडिकल रिप्रेजेंटेटिव भी उपस्थित थे। सोसाइटी की अध्यक्ष डॉ. मणि शर्मा ने आभार व्यक्त किया। बीएसपी स्वास्थ्य केंद्र, सेक्टर-7 में डॉ. उदय कुमार के मुख्य आतिथ्य तथा अध्यक्ष, भिलाई चिकित्सक न्यास श्री संजय कुमार की अध्यक्षता में संपन्न हुआ।

कामधेनु विश्वविद्यालय में तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम

रोजगार से जोड़ने 77 किसानों को मिलेगा प्रशिक्षण, नस्ल सुधार, पोषण और चारा उत्पादन की दी जानकारी



नस्ल सुधार से बीमारी की रोकथाम तक

प्रशिक्षण के दौरान किसानों को बकरियों की विभिन्न नस्लों, नस्ल सुधार, पोषण एवं आवास प्रबंधन, चारा उत्पादन और प्रबंधन की जानकारी दी जाएगी। इसके साथ ही वैन्यू एडिशन, मांस उत्पादन की आधुनिक तकनीक, बकरियों में होने वाली प्रमुख बीमारियों की पहचान एवं रोकथाम तथा प्राथमिक चिकित्सा के बारे में भी विशेषज्ञ प्रशिक्षण देंगे। बकरी पालन से जुड़ी विभिन्न सरकारी योजनाओं और बैंक ऋण प्राप्त करने की प्रक्रिया की व्यवहारिक जानकारी भी प्रशिक्षण का हिस्सा है।

सफल किसानों से सीधा संवाद

प्रशिक्षण के दौरान प्रतिभागियों का प्रागतिशील किसान अर्जुन झा, रायपुर और महिला स्व सहायता समूह की सदस्य दुर्गेश नंदिनी, नगरी के साथ संवाद कराया गया। इस दौरान किसानों को बकरी पालन के अपने अनुभव, चुनौतियों और व्यवसाय से जुड़े व्यावहारिक पहलुओं को समझने का अवसर मिला। प्रशिक्षणार्थियों को ए.आई.सी.आर.पी. बकरी फार्म, कृषि विज्ञान केंद्र फार्म, चारा उत्पादन इकाई सहित अन्य फार्मों का भ्रमण भी कराया जाएगा, ताकि वे वैज्ञानिक तकनीकों को प्रत्यक्ष रूप से समझ सकें। कार्यक्रम का संचालन डॉ. जागृति कृष्णन ने किया तथा आभार प्रदर्शन डॉ. शब्बीर अनंत ने किया। प्रशिक्षण में डॉ. डी.के. जोल्हे, डॉ. शब्बीर, डॉ. रैना, डॉ. दीनानी, डॉ. के.आर. बघेल, डॉ. दीपति, डॉ. भानु सहित अन्य प्राध्यापक उपस्थित रहे।

कार्नेर न्यूज

दुर्ग। बकरी पालन को बेहतर प्रबंधन, वैज्ञानिक तकनीक और उद्यमिता से जोड़ने के उद्देश्य से डा. श्री वासुदेव चंद्राकर कामधेनु विश्वविद्यालय के पशुचिकित्सा एवं पशुपालन महाविद्यालय, अंजोरा में तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू हुआ। 25 सितंबर तक चलने वाले इस प्रशिक्षण में छत्तीसगढ़, ओडिशा और मध्यप्रदेश के विभिन्न जिलों से पहुंचे 77 किसान एवं उद्यमी शामिल हुए। प्रशिक्षण में बकरी पालन को व्यवसाय के रूप में विकसित करने के साथ उत्पादन बढ़ाने और किसानों की आय में वृद्धि से जुड़े व्यावहारिक पहलुओं की जानकारी दी जा रही है।

कार्यक्रम का आयोजन कुलपति डॉ. आर.आर.बी. सिंह के मार्गदर्शन तथा अधिष्ठाता डॉ. सुशांत पाल और निदेशक विस्तार शिक्षा डॉ. मनोज गेंदले के निर्देशन में किया गया। शुभारंभ अवसर पर निदेशक शिक्षण डॉ. मंजू राय, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. दुर्गा चौरसिया, कृषि विज्ञान केंद्र के निदेशक डॉ. व्ही.एन. खूपे, जनसंपर्क अधिकारी डॉ. दिलीप चौधरी, प्रशिक्षण आयोजक डॉ. रामचंद्र रामटेके सहित महाविद्यालय के प्राध्यापक एवं विषय विशेषज्ञ मौजूद रहे।

लाइव इवेंट

सीनियर सिटिजन डे पर वृद्धजनों ने देखा हनुमान अंश चलचित्र



भिलाई। वरिष्ठ नागरिकों के प्रति सम्मान, आत्मीयता और उनके मनोरंजन को ध्यान में रखते हुए श्री शंकराचार्य महाविद्यालय के लियो क्लब समर्पण व लायंस क्लब भिलाई पिनकल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित की गई। यह कार्यक्रम इंटरनेशनल सीनियर सिटिजन डे के उपलक्ष में आयोजित किया गया।

कार्यक्रम के अंतर्गत सर्वप्रथम वरिष्ठ नागरिकों को स्वरूप टॉकीज दुर्ग में हनुमान अंश फिल्म दिखाई गई। इस अवसर पर वरिष्ठ नागरिकों ने उत्साहपूर्वक फिल्म का आनंद लिया। फिल्म के माध्यम से भारतीय संस्कृति, आस्था, साहस, सेवा और सद्भावना जैसे मूल्यों को प्रस्तुत किया गया, जिससे उपस्थित वरिष्ठजनों में विशेष उत्साह देखने को मिला।

कार्यक्रम का उद्देश्य वरिष्ठ नागरिकों को समाज की मुख्यधारा से जोड़ते हुए उन्हें सम्मान, अपनापन और मनोरंजन का अवसर प्रदान करना था। कार्यक्रम में लायंस क्लब भिलाई पिनकल के पदाधिकारी पूर्व अध्यक्ष लायंस विभा भूटानी, लायन नम्रता चेने, लायन शालिनी व अन्य सदस्यों के साथ लियो क्लब समर्पण के युवा सदस्य उपस्थित रहे। सभी सदस्यों ने वरिष्ठजनों से आत्मीय संवाद किया तथा उनके अनुभवों और विचारों को सुना। वरिष्ठजनों ने भी इस पहल की सराहना करते हुए आयोजकों के प्रति आभार व्यक्त किया। श्री शंकराचार्य महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. अर्चना झा ने कहा कि वरिष्ठ नागरिक हमारे समाज की अमूल्य धरोहर हैं। उनके अनुभव और जीवन-मूल्य नई पीढ़ी के लिए प्रेरणास्रोत हैं। ऐसे आयोजन वरिष्ठजनों के प्रति सम्मान की भावना को मजबूत करने के साथ-साथ युवा पीढ़ी में सेवा और सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना विकसित करते हैं। कार्यक्रम में महाविद्यालय के लियो क्लब समर्पण की प्रभारी डॉ. उज्ज्वला भोंसले, रितिका, हर्षिता ठाकुर, अवनी, विवेक, निहाल आदि उपस्थित थे।

सिटी लाइव

राष्ट्रीय स्तर के टेलीविजन क्विज शो में अपनी प्रतिभा का किया प्रदर्शन

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र की रिसर्च एंड कंट्रोल लेबोरेटरी में वरिष्ठ प्रबंधक के पद पर कार्यरत सोनल श्रीवास्तव ने टेलीविजन क्विज शो 'इंडिया के टॉप 1%' में प्रतिभागी के रूप में अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। शो का प्रसारण स्टार प्लस पर किया गया। अभिनेता अनिल कपूर द्वारा होस्ट किए गए इस शो में प्रतिभागियों की पारंपरिक सामान्य ज्ञान के बजाय तर्कशक्ति, अवलोकन क्षमता, को परखा जाता है। देशभर से चयनित प्रतिभागियों के बीच आयोजित इस प्रतियोगिता में कुल 13 प्रश्नों के माध्यम से प्रतिभागियों की सोचने-समझने की क्षमता को विभिन्न चरणों में परखा गया। सोनल ने अपनी सूझबूझ और तर्क क्षमता का प्रदर्शन करते हुए प्रतियोगिता में 10वें प्रश्न तक अपनी जगह बनाए रखी। हालांकि, 10वें प्रश्न का सही उत्तर नहीं दे पाने के कारण उनका प्रतियोगिता का सफर वहीं समाप्त हुआ।

सिटी इवेंट

केवल व्यवसाय नहीं, देश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ है कृषि



दुर्ग। भारतीय कृषि महाविद्यालय दुर्ग में सत्र 2026-27 के नवप्रवेशित विद्यार्थियों के लिए अभिबन्धना कार्यक्रम दीक्षारंभ 26-27 आयोजित किया गया। मुख्य अतिथि भारती विश्वविद्यालय दुर्ग के उपकुलपति डॉ. आलोक भट्ट तथा विशिष्ट अतिथि भारती विश्वविद्यालय, दुर्ग के अभियांत्रिकी संकाय के अधिष्ठाता डॉ. दीपक दास थे। अध्यक्षता प्राचार्या डॉ. अनुश्री श्यामकुंवर ने की। मुख्य अतिथि डॉ. आलोक भट्ट ने कहा कि

आत्मनिर्भर भारत के निर्माण में कृषि की महत्वपूर्ण भूमिका है। उन्होंने विद्यार्थियों से परम्परागत ज्ञान को आधुनिक तकनीक के साथ जोड़कर नवाचार करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि कृषि केवल

व्यवसाय नहीं, बल्कि देश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ है। डॉ. दीपक दास ने नवप्रवेशित विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कृषि और अभियांत्रिकी के अंतर्संबंधों पर प्रकाश डाला। उन्होंने प्रिंसिपल फार्मिंग, ड्रोन तकनीक, स्मार्ट सिंचाई प्रणाली और एग्री-टेक के क्षेत्र में उभरते अवसरों के बारे में विस्तार से बताया। प्राचार्य डॉ. अनुश्री श्यामकुंवर ने महाविद्यालय की उपलब्ध सुविधाओं, उपलब्धियों, शैक्षणिक वातावरण और भविष्य की योजनाओं की जानकारी दी। उन्होंने विद्यार्थियों को अनुशासन, परिश्रम और नैतिक मूल्यों के साथ आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करते हुए नवप्रवेशित विद्यार्थियों को दीक्षारंभ की शपथ दिलाई।

व्यंजन और खेलकूद तक, महिलाओं ने उत्साह से लिया हिस्सा

स्वादिष्ट व्यंजनों की खुशबू से महक उठा परिसर, खेलों में दिखी फुर्ती, नृत्य और हास्य प्रस्तुति ने जमाया रंग

भिलाई। तीज मिलन की शाम में जब महिलाएं सजी-धजी पहुंचीं तो परमेश्वरी मंदिर परिसर उत्साह और उमंग से भर गया। कहीं तीज क्वीन बनने की होड़ थी तो कहीं स्वादिष्ट व्यंजनों की खुशबू, खेलकूद, निबंध और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने आयोजन को और रंगीन बना दिया। देवांगन जन कल्याण समिति भिलाई नगर के महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में प्रगति नगर रिसाली स्थित परमेश्वरी मंदिर में आयोजित तीज मिलन समारोह में महिलाओं ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथि डॉ. लता गोपाल देवांगन, अध्यक्ष प्रभा सूर्यमंगल देवांगन, विशिष्ट अतिथि तृप्ति राजेश देवांगन और पूर्व महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष उषा देवांगन ने भगवान गणेश एवं माता परमेश्वरी की पूजा-अर्चना से की। इसके बाद तीज क्वीन प्रतियोगिता में ज्योति देवांगन ने बाजी मारी। कंचन और चेतना उपविजेता रही।



नृत्य और हास्य प्रस्तुति ने बांधा माहौल

समिति के मीडिया प्रमारी शंकरलाल देवांगन ने जानकारी देते हुए बताया कि सांस्कृतिक कार्यक्रम में तनुजा-कामना और ज्योति-कंचन ने युगल नृत्य प्रस्तुत किया, जबकि मीनाक्षी एवं टीम ने समूह नृत्य की प्रस्तुति दी। सेक्टर-6 ग्रुप की महिला सदस्यों तथा मधुबाला और जयश्री सेक्टर-7 ने हास्य प्रहसन प्रस्तुत कर खूब मनोरंजन किया। कार्यक्रम में प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता भी हुई। कार्यक्रम का आयोजन महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष कल्पना भाबु देवांगन एवं उनकी टीम ने किया। संचालन मीनाक्षी तथा विनीता-सुनील देवांगन ने किया। इस अवसर पर समाज अध्यक्ष रामानंद देवांगन, डॉ. सूर्यमंगल देवांगन, डॉ. गोपाल देवांगन, सचिव सोहनलाल देवांगन, उपाध्यक्ष टेसुराम देवांगन, दिनेश देवांगन, जुगलकिशोर देवांगन, सहसचिव होमलाल, जीतेन्द्र बांकुरे सहित कार्यकारिणी सदस्य एवं समाज के वरिष्ठ सदस्य श्रवण, तिलक, वनेश्वर, लखन, राधेश्याम, संतोष आदि उपस्थित रहे। महिलाओं में शकुन्तला, आशालता, जयश्री, रूपमाला, दमयंती, कविता, कांति, कल्याणी, भगवती, राधा, मुनेश्वरी सहित अन्य सदस्य शामिल रही। अन्य व्यवस्थाओं में युवा प्रकोष्ठ के संरक्षक चंद कुमार, अध्यक्ष महेंद्र देवांगन, कोषाध्यक्ष दयाराम, सोहनलाल, चंद्रकुमार, राजलाल, नरेंद्र, गजेन्द्र, होमलाल, शंकर, जोगिंदर, जयश्री, कामना, दिनेश्वरी और अन्य पदाधिकारियों का सहयोग रहा।



आयोजन...

सेवा संकल्प में हुई रंगोली और चित्रकला प्रतियोगिता, 25 ट्री गार्ड का सहयोग

भिलाई। सेवा संकल्प कार्यक्रम के अंतर्गत शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला कोडिया में विभिन्न रचनात्मक एवं पर्यावरण संरक्षण गतिविधियों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों के लिए रंगोली एवं चित्रकला प्रतियोगिता आयोजित की गई, जिसमें विद्यार्थियों ने अपनी सृजनात्मक प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए सामाजिक सरोकारों और पर्यावरण संरक्षण से जुड़े संदेशों को रंगों एवं चित्रों के माध्यम से अभिव्यक्त किया। कार्यक्रम को पर्यावरण संरक्षण की दिशा में आगे बढ़ाते हुए बाल राम वर्मा ने विद्यालय को 25 ट्री गार्ड प्रदान किए। साथ ही उनके द्वारा विद्यालय परिसर में वृक्षारोपण भी किया गया। इस पहल से विद्यार्थियों को पौधों की सुरक्षा, संवर्धन और पर्यावरण के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभाने का प्रेरक संदेश मिला। विद्यालय के प्राचार्य एवं शाला परिवार की ओर से श्री वर्मा का सम्मान कर उनके सहयोग एवं सेवा भावना के प्रति आभार व्यक्त किया गया। ग्राम सरपंच खुमान निषाद, वरिष्ठ नागरिक जगदीश दीपक, शिक्षाविद् सी. एन. चंद्राकर, शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला कोडिया की प्राचार्य नीलमणि उजावने तथा



शाला का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा। उपस्थित अतिथियों ने विद्यार्थियों की रचनात्मक प्रतिभा की सराहना करते हुए सेवा, पर्यावरण संरक्षण और सामाजिक उत्तरदायित्व को जीवन का हिस्सा बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम ने विद्यार्थियों में रचनात्मकता के साथ-साथ समाज और प्रकृति के प्रति संवेदनशीलता विकसित करने का संदेश दिया। ट्री गार्ड के सहयोग और वृक्षारोपण की पहल ने सेवा संकल्प को पर्यावरण संरक्षण से जोड़ते हुए कार्यक्रम को सार्थक एवं प्रेरणादायी बनाया।

सराहनीय पहल

विद्यार्थियों को मिलेगी गर्मी से राहत माता की स्मृति में दान किया पंखा



भिलाई। प्राथमिक विद्यालय में विद्यार्थियों को गर्मी और उमस से राहत दिलाने स्व माता के नाम पर पंखा डोनेट किया गया। अपनी स्वर्गीय माता पार्वती साहू की स्मृति को चिरस्थायी बनाने के उद्देश्य से केम्प-2 बैकुंठनगर निवासी मनमोहन साहू ने खुसीपार स्थित शासकीय प्राथमिक विद्यालय सेक्टर-11 क्रमांक-1 में विद्यार्थियों की सुविधा के लिए सीलिंग पंखा दान किया। गर्मी के दिनों में कक्षाओं के दौरान विद्यार्थियों को होने वाली परेशानी को देखते हुए किए गए इस सहयोग से बच्चों को अध्ययन के दौरान राहत मिलेगी। मनमोहन साहू की इस पहल को विद्यालय परिवार ने सराहनीय एवं अनुकरणीय बताया।

स्वर्गीय माता की स्मृति में बेटे ने स्कूल को दान किया सीलिंग पंखा

विद्यालय की प्रधानपाठक ग्लोरिया बड़ा, नवाचारी शिक्षक कामता साहू, समस्त शिक्षक स्टाफ एवं विद्यार्थियों ने मनमोहन साहू के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि समाज के लोगों द्वारा विद्यालयों की आवश्यकताओं को परेशानी को देखते हुए किए गए इस सहयोग से बच्चों को अध्ययन के दौरान राहत मिलेगी। मनमोहन साहू की इस पहल को विद्यालय परिवार ने सराहनीय एवं अनुकरणीय बताया।

शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में दो दिवसीय आंतरिक हैकाथॉन का आयोजन

समस्या समाधान में तकनीकी कौशल की महत्वपूर्ण भूमिका: डॉ. रिमिता सेलट

कार्नर न्यूज

भिलाई। केंद्र सरकार द्वारा आयोजित स्मार्ट इंडिया हैकाथॉन-2026 में भागीदारी के लिए श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी में दो दिवसीय आंतरिक हैकाथॉन का आयोजन किया गया। इसमें विश्वविद्यालय के 900 से अधिक विद्यार्थियों ने 160 टीमों के माध्यम से भाग लेकर विभिन्न समस्याओं के तकनीकी एवं व्यावहारिक समाधान प्रस्तुत किए। हैकाथॉन में विद्यार्थियों ने विकित्सा व स्वास्थ्य, कृषि, स्मार्ट शिक्षा, साइबर सुरक्षा, संस्कृति व विरासत सहित विभिन्न विषयों पर अपने समाचारपूर्ण विचार और तकनीकी समाधान प्रस्तुत किए।



95 उत्कृष्ट टीमों का चयन स्मार्ट इंडिया हैकाथॉन-2026 के लिए

विद्यार्थियों ने वास्तविक जीवन से जुड़ी समस्याओं को पहचानकर उनके समाधान के लिए आधुनिक तकनीक का उपयोग करते हुए अपने प्रोजेक्ट प्रस्तुत किए। विश्वविद्यालय की कुलपति डॉ. रिमिता सेलट ने कहा कि ऐसे आयोजनों का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में नवाचार, रचनात्मकता, समस्या समाधान, टीम भावना तथा तकनीकी समाधान विकसित करने की क्षमता को बढ़ावा देना है। उन्होंने कहा कि हैकाथॉन विद्यार्थियों को अपनी कल्पनाशीलता और तकनीकी ज्ञान को वास्तविक जीवन की समस्याओं के समाधान में उपयोग करने का अवसर प्रदान करता है। आंतरिक हैकाथॉन में प्रस्तुत विभिन्न प्रोजेक्ट का विशेषज्ञों की टीम द्वारा मूल्यांकन किया गया। हैकाथॉन समन्वयक प्रो. सिपल कावडे ने बताया कि मूल्यांकन के आधार पर 95 उत्कृष्ट टीमों का चयन स्मार्ट इंडिया हैकाथॉन-2026 के राष्ट्रीय स्तर के आयोजन के लिए नामांकन हेतु किया गया है। वहीं 5 टीमों को प्रतीक्षा सूची में रखा गया है। कंप्यूटर साइंस के विभागाध्यक्ष डॉ. सोनू अगवाल ने कहा कि इस प्रकार के आयोजन विद्यार्थियों को कक्षा में अर्जित ज्ञान को व्यावहारिक रूप में लागू करने का अवसर प्रदान करते हैं।

सिटी स्पोर्ट्स

तीरंदाजी की पूर्व व पूर्वोत्तर क्षेत्रीय स्तर-1 प्रशिक्षक कार्यशाला आज से



रायपुर। राजधानी रायपुर में तीरंदाजी की पूर्व एवं पूर्वोत्तर क्षेत्रीय (ईस्ट एवं नॉर्थ ईस्ट जोन) स्तर-1 प्रशिक्षक (कोचेस) कार्यशाला का आयोजन 25 से 28 सितंबर तक किया जाएगा। इस चार दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाला में देश के 12 राज्यों के लगभग 55 प्रशिक्षक (कोच) भाग लेंगे। कार्यशाला के दौरान देश के वरिष्ठ तकनीकी प्रमुख (टेक्निकल हेड) गंगाधर एवं अमरजीत दुबे प्रशिक्षकों को आधुनिक कोचिंग तकनीकों का गहन प्रशिक्षण देंगे। इसके अलावा प्रसिद्ध आहार विशेषज्ञ (डाइटिशियन) सचिन उपाध्याय भी प्रतिभागियों को खिलाड़ियों के पोषण व आहार से संबंधित मार्गदर्शन प्रदान करेंगे। कार्यशाला का उद्घाटन 25 सितंबर को शाम 7 बजे रामसागर पारा स्थित होटल अलोहा सिटी स्टे उपमुख्यमंत्री एवं खेल मंत्री अरुण साव करेंगे। वहीं साहू समाज के प्रमुख एवं विधायक प्रतिनिधि सतीश साहू विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। आयोजन समिति ने सभी सहभागी प्रशिक्षकों एवं समिति सदस्यों से उपस्थिति का आग्रह किया है।

जूनियर वर्ल्ड बैडमिंटन चैंपियनशिप के लिए राजधानी के दिव्यांश का चयन



रायपुर। विश्व बैडमिंटन महासंघ के तत्त्वावधान में आयोजित होने वाली 'जूनियर वर्ल्ड बैडमिंटन चैंपियनशिप' के लिए भारतीय टीम में राजधानी रायपुर के प्रतिभावान खिलाड़ी दिव्यांश अग्रवाल का चयन हुआ है। यह प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता 5 से 17 अक्टूबर तक मिन्न (इंजिक्ट) के राजधानी काहिरा में आयोजित की जाएगी। दिव्यांश अग्रवाल भारतीय मिक्स्ड डबल्स टीम में देश का प्रतिनिधित्व करेंगे। उल्लेखनीय है कि दिव्यांश इससे पूर्व जून 2026 में जापान में आयोजित 'जूनियर एशियाई बैडमिंटन चैंपियनशिप' में भी भारतीय टीम का हिस्सा रहकर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपने खेल का जलवा बिखेर चुके हैं।

सॉफ्टबॉल इंडिया टीम की कोच बनी छत्तीसगढ़ की प्रीति



रायपुर। राजधानी की प्रीति वर्मा को सॉफ्टबॉल एसोसिएशन ऑफ इंडिया द्वारा 8वें अंडर-15 वूमन सॉफ्टबॉल एशिया कप में भाग लेने वाले भारतीय दल के कोच के रूप में चयनित किया गया है। यह प्रतियोगिता 12 से 17 अक्टूबर तक वेहाई चीन में आयोजित होगी। प्रीति वर्मा अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी हैं। उन्होंने वर्ष 2018 में चीन में आयोजित एशियन यूनिवर्सिटी वूमन सॉफ्टबॉल चैंपियनशिप में भारतीय दल का प्रतिनिधित्व किया है। वह 36वें राष्ट्रीय खेल, गुजरात में कांस्य पदक प्राप्त करने वाले छत्तीसगढ़ दल की खिलाड़ी रही हैं। प्रीति छत्तीसगढ़ जूनियर सॉफ्टबॉल टीम की कोच भी हैं। खेल विभाग द्वारा 29 अगस्त को राज्य खेल पुरस्कार अलंकरण समारोह में वर्ष 2023-24 का मुख्यमंत्री ट्रॉफी पुरस्कार भी उन्हें प्रदान किया है। भारतीय दल का प्रथम विशेष प्रशिक्षण शिविर 08 से 13 सितंबर तक संजीवनी यूनिवर्सिटी, कोपरगांव, शिर्डी (महाराष्ट्र) में आयोजित किया गया था, जिसमें प्रीति वर्मा ने खिलाड़ियों को प्रशिक्षण दिया है। भारतीय दल का दूसरा विशेष प्रशिक्षण शिविर अभी आयोजित होना है।

इंटर डिस्ट्रिक्ट जूनियर एथलेटिक्स मीट में हिस्सा लेंगे छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी



रायपुर। भारतीय एथलेटिक्स महासंघ द्वारा बहुप्रतीक्षित 'नेशनल इंटर डिस्ट्रिक्ट जूनियर एथलेटिक्स मीट का आयोजन 14 से 16 नवंबर तक हैदराबाद में किया जा रहा है। यह विश्व की सबसे बड़ी जमीनी स्तर की खेल प्रतियोगिताओं में से एक है, जिसमें भारत के लगभग 700 जिलों की टीमों हिस्सा लेती हैं। इसमें छत्तीसगढ़ से भी एथलीट हिस्सा लेंगे। यहां प्रत्येक जिले की टीम में 13 खिलाड़ी तथा 1 प्रबंधक (मैनेजर) एवं 1 प्रशिक्षक (कोच) शामिल होते हैं। प्रतियोगिता के लिए पारदर्शी चयन प्रक्रिया के तहत प्रत्येक जिले में पहले जिला स्तरीय एथलेटिक्स स्पर्धा का आयोजन किया जाता है। जिसमें 12 से 14 वर्ष तथा 14 से 16 वर्ष आयु वर्ग के बालक-बालिका खिलाड़ी भाग लेते हैं।

30 की उम्र के बाद वजन और शरीर की ऊर्जा जरूरतों में बदलाव हो सकता है

30 के बाद बदलें खान-पान का तरीका, जानें पूरे दिन का आसान और हेल्दी डाइट प्लान

30 की उम्र के बाद वजन और शरीर की ऊर्जा जरूरतों में बदलाव हो सकता है। ऐसे में संतुलित भोजन के साथ-साथ नियमित शारीरिक गतिविधि जरूरी है। आज के लेख में हम आपसे इसी बारे में बात करेंगे।

30 की उम्र के बाद बहुत से लोगों को लगता है कि उनका मेटाबॉलिज्म पहले की तुलना में धीमा हो गया है और इसी वजह से वजन तेजी से बढ़ने लगा है। हालांकि उम्र बढ़ने के साथ शरीर की ऊर्जा जरूरतों और मांसपेशियों में बदलाव हो सकते हैं, लेकिन केवल उम्र को वजन बढ़ने का एकमात्र कारण मानना सही नहीं है।

खान-पान, रोजाना की शारीरिक गतिविधि, नींद, तनाव और जीवनशैली भी वजन और शरीर की ऊर्जा जरूरतों को प्रभावित करते हैं। ऐसे में 30 के बाद भोजन की गुणवत्ता और मात्रा पर ध्यान देना जरूरी हो जाता है। आइए जानते हैं 30 की उम्र के बाद पूरे दिन का एक संतुलित आहार किस तरह रखा जा सकता है।

30 की उम्र के बाद कैसा हो पूरा दिन का आहार?

यह एक सामान्य उदाहरण है। आपकी उम्र, लिंग, वजन, शारीरिक गतिविधि और किसी स्वास्थ्य समस्या के अनुसार



भोजन की जरूरत अलग हो सकती है।

सुबह उठने के बाद

दिन की शुरुआत पर्याप्त पानी पीकर की जा सकती है। अगर आपको सुबह चाय या कॉफी पीने की आदत है तो उसमें बहुत ज्यादा चीनी डालने से बचें। खाली पेट किसी खास पेय को वजन घटाने या मेटाबॉलिज्म तेज करने का चमत्कारी उपाय न मानें।

नाश्ता: नाश्ते में प्रोटीन और फाइबर का संतुलन रखें। सब्जियों वाला पोहा, दलिया या ओट्स,अंडे के साथ साबुत अनाज की रोटी, मूंग दाल का चीला,दही के साथ फल और थोड़े मेवे ले सकते हैं। नाश्ते में केवल मीठे या अत्यधिक तले हुए खाद्य पदार्थ लेने से बचना बेहतर है।

मध्य-सुबह: भूख लगने पर मौसमी फल लिया जा सकता है। इसके साथ थोड़ी मात्रा में बिना नमक वाले मेवे भी लिए जा सकते हैं। इससे भोजन के बीच अनावश्यक तला-भुना खाने की आदत को कम करने में मदद मिल सकती है।

दोपहर का भोजन: दोपहर के खाने में थाली को संतुलित रखने की कोशिश करें। दाल या कोई अन्य प्रोटीन स्रोत, हरी या मौसमी सब्जियां, दो रोटी या जरूरत के अनुसार चावल, दही या छाछ और सलाद भोजन की मात्रा आपकी रोजाना की ऊर्जा जरूरत और शारीरिक गतिविधि पर निर्भर होनी चाहिए।

शाम का नाश्ता: शाम की भूख में बिस्कुट, नमकीन या तली हुई

अंतर-महाविद्यालयीन बॉक्सिंग के लिए रविवि की टीम घोषित

रायपुर। पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के तत्त्वावधान में शासकीय जे. योगानंदम छत्तीसगढ़ महाविद्यालय, रायपुर द्वारा अंतर - महा विद्यालयीन मुक्केबाजी (बॉक्सिंग) प्रतियोगिता का भव्य आयोजन नेताजी सुभाष स्टेडियम स्थित बॉक्सिंग रिंग में किया गया। स्पर्धा का औपचारिक उद्घाटन महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. अंजलि भटनागर द्वारा किया गया। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक वरिष्ठ बॉक्सिंग कोच नवीन दास एवं हिमांशु पांडे थे। इस अवसर पर लगभग 20 महाविद्यालयों के 50 से अधिक महिला एवं पुरुष मुक्केबाजों ने अपनी खेल प्रतिभा का प्रदर्शन किया।

कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि सेवानिवृत्त क्रोड़ा अधिकारी डॉ. रामानंद यदु, डॉ. प्रमोद मेने तथा नेताजी सुभाष कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन के प्राचार्य डॉ. विवेक मिश्रा उपस्थित रहे। आयोजन सचिव एवं शासकीय छत्तीसगढ़ महाविद्यालय के क्रोड़ा अधिकारी रूपेंद्र सिंह चौहान ने जानकारी देते हुए बताया कि इस प्रतियोगिता के प्रदर्शन के आधार पर पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय की अंतर-विश्वविद्यालयीन महिला एवं पुरुष टीम का चयन किया गया है। जिसमें पुरुष वर्ग में 46-50 किग्रा वर्ग में राजकुमार (शासकीय संस्कृत महाविद्यालय), 50-55 किग्रा वर्ग में शुभम (असेसन महाविद्यालय), 55-60 किग्रा वर्ग में दिनेश यदु (शासकीय स्नातकोत्तर



महाविद्यालय, धमतरी), 60-65 किग्रा वर्ग में हर्ष सोनकर (शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी), 65-70 किग्रा वर्ग में हिमांशु सोनी (शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी), 70-75 किग्रा वर्ग में अभय कुमार (शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, धमतरी), 85-90 किग्रा वर्ग में आकर्ष बिवलकर (पेलोटी कॉलेज, रायपुर), 90+ किग्रा वर्ग: नमन तिवारी (पेलोटी कॉलेज, रायपुर), महिला वर्ग में 48-51 किग्रा वर्ग में हर्षा सेन (शासकीय जे. योगानंदम छत्तीसगढ़ महाविद्यालय, रायपुर), 51-54 किग्रा वर्ग में ज्योतिका प्रमोद पिल्ले (शासकीय जे. योगानंदम छत्तीसगढ़ महाविद्यालय, रायपुर), 54-57 किग्रा वर्ग में सुष्मिता नायक (अध्ययन शाला / यूटीडी, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय), 57-60 किग्रा वर्ग में पूजा ध्रुव (शासकीय दू. ब. महिला महाविद्यालय), 60-65 किग्रा वर्ग में तन्वी साहू (गुरुकुल कन्या महाविद्यालय) और 65-70 किग्रा वर्ग में ईशा बैस (शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, कुरुद) शामिल हैं।

कार्नर न्यूज

गुस्से की अधिकता करती है आपका नुकसान, तनाव रहित रहने की आदत डालिए

तन और मन दोनों के लिए नुकसानदेह है गुस्सा, काबू पाने करें योगासन और मुक्त हो जाएं अवसाद व निराशा से



मानी जाती है। भावनाओं को नियंत्रित करके नकारात्मकता को काबू करने और मन-शरीर के संबंध में भी सुधार के लिए बालासन के अभ्यास की आदत डालें। बालासन के अभ्यास से गुस्से को कंट्रोल किया जा सकता है। पीठ व पेट की मांसपेशियों के लिए भी यह योगासन फायदेमंद है।

मत्स्यासन योग

क्रोध को नियंत्रित करने और मन को शांत रखने के लिए मत्स्यासन का अभ्यास करें। इस

आसन से तनाव दूर होता है और सिर में रक्त परिसंचरण में सुधार करने में सहायक है। भावनात्मक समस्याओं को कम करने और क्रोध की भावनाओं को नियंत्रित रखने के लिए यह योग असरदार है।

उष्ट्रासन योग

स्ट्रेस को दूर करने और मन को शांत रखने के लिए उष्ट्रासन योग बेहतर आसन माता जाता है। इस आसन के अभ्यास से शरीर में ऑक्सीजन की कमी

भी दूर होती है। गुस्से को शांत रखने, तनाव कम करने के साथ ही डायबिटीज के मरीजों के लिए भी यह योग फायदेमंद माना जाता है। कंधे और पीठ दर्द से भी राहत मिलता है।गुस्से पर काबू पाने के लिए करें इन योगासनों का अभ्यास, अवसाद व निराशा भी होगी दूर।

क्रोध और कुंठा से मुक्ति के लिए योग

गुस्सा सामान्य स्वाभाविक प्रतिक्रिया है, जो मनमुताबिक चीजों के खिलाफ निकलता है। हालांकि कुछ लोगों को छोटी-छोटी बातों पर, या



बार-बार गुस्सा आता है। कई बार उनका गुस्सा इतना अधिक होता है, जो गंभीर रूप ले लेता है।

अधिक गुस्सा आने की समस्या मूड और स्वास्थ्य पर भी प्रतिकूल प्रभाव डाल सकती है। क्रोध को नियंत्रित न कर पाने से काम और निजी संबंधों पर प्रभाव पड़ता है। क्रोध व्यक्ति के सामाजिक और व्यवहारिक जीवन में भी कई तरह की समस्याओं को उत्पन्न कर सकता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञों के मुताबिक, क्रोध की समस्या से परेशान लोगों को जीवनशैली में योगासनों को शामिल करना चाहिए। योग न सिर्फ मन को शांत व स्थिर करने में मदद करता है, गुस्से की भावना को कम करने में भी मददगार मिलती है। यहां आपको क्रोध, कुंठा और अवसाद की समस्या को दूर करने के लिए कुछ योगासनों के बारे में बताया जा रहा है।



मांगलिक अवसरों पर ज्योतिष से जुड़ी इन गलतियों से बचें

भारतीय संस्कृति में हर छोटे-बड़े मांगलिक कार्य—जैसे गृह प्रवेश, मुंडन, विवाह, सगाई या कोई भी पूजा-अनुष्ठान—का विशेष महत्व होता है। इन शुभ अवसरों को सुख-समृद्धि, आरोग्य और सकारात्मक ऊर्जा का प्रतीक माना जाता है। किसी भी मांगलिक कार्य को पूर्ण विधि-विधान के साथ संपन्न करने से जीवन में देवी-देवताओं का आशीर्वाद बना रहता है और घर-परिवार में खुशहाली आती है।

अक्सर देखा जाता है कि लोग खुशी के इन पलों में आधुनिकता या अज्ञानता के कारण कुछ ऐसी गलतियां कर बैठते हैं, जो ज्योतिष शास्त्र और सनातन परंपरा के अनुकूल नहीं होतीं। ज्योतिषाचार्य पंडित अरविंद त्रिपाठी के अनुसार, मांगलिक अवसरों पर जाने-अनजाने में की गई कुछ भूलें घर की सुख-शांति में बाधा डाल सकती हैं और नकारात्मकता को बढ़ावा दे सकती हैं। आइए जानते हैं कि किसी भी शुभ या मांगलिक कार्य के दौरान किन बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए और किन गलतियों से बचना चाहिए:

मांगलिक अवसरों पर तामसिक भोजन से पूरी तरह बचें



किसी भी शुभ कार्य या धार्मिक आयोजन के दिन घर का माहौल पवित्र होना चाहिए। अक्सर लोग खुशी मनाने के चक्कर में खान-पान पर ध्यान नहीं देते। मांगलिक अवसरों पर भूलकर भी तामसिक भोजन (प्याज, लहसुन या बासी भोजन) का सेवन नहीं करना चाहिए। इसे अत्यंत अशुभ माना जाता है। शुभ दिन पर तामसिक आहार ग्रहण करने से सकारात्मक ऊर्जा नष्ट होती है और कार्य में रुकावटें आने की आशंका बनी रहती है।

मंदिरा व नशीले पदार्थों के सेवन से दूर रहें

पाश्चात्य संस्कृति के प्रभाव में आकर कई बार लोग शुभ अवसरों के जश्न में शराब या अन्य नशीली वस्तुओं का सेवन करने लगते हैं। शास्त्रों के अनुसार, मांगलिक कार्य के दिन मांस-मंदिरा का सेवन महापाप के समान माना गया है। ऐसा करने से घर में नकारात्मकता का प्रवेश होता है, लक्ष्मी जी अप्रसन्न होती हैं और व्यक्ति को कई तरह की आर्थिक व मानसिक परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है।

बाल और नाखून काटने की मूल न करें

किसी भी शुभ कार्य, पूजा-पाठ या मांगलिक अवसर के दिन बाल बनवाना, शेविंग करना या नाखून काटना सख्त मना होता है। ज्योतिष शास्त्र में इन कार्यों को शुभ दिनों पर वर्जित बताया गया है। ऐसा करने से घर में गृह-क्लेश की स्थिति उत्पन्न होती है, आयु क्षीण होती है और देवी-देवता भी रुठ हो जाते हैं। इसलिए शुभ तिथि से पहले या बाद में ही ये कार्य निपटा लें।

बड़े-बुजुर्गों, अतिथियों और साधुओं का अपमान न करें

मांगलिक कार्य की सफलता का आधार बड़ों का आशीर्वाद होता है। यदि आपके घर पर कोई शुभ आयोजन है, तो आए हुए अतिथियों, घर के बुजुर्गों और साधु-संतों का पूर्ण आदर-सत्कार करें। उनका अनारद करने से बना-बनाया काम बिगड़ सकता है। इस दिन सामर्थ्य अनुसार गरीबों या याचकों को दान अवश्य दें।



साइड स्लिट ड्रेस पहनना है पसंद, तो इन बातों का रखें ध्यान



बॉलीवुड से लेकर आम लड़कियाँ तक हर किसी को स्लिट कट ड्रेस पहनने का काफी शौक चढ़ा हुआ है। ऐसा इसलिए क्योंकि ये पहनने के बाद काफी स्टाइलिश लगती हैं साथ ही आपके लुक को और ज्यादा बोल्ड बनाती हैं। इसलिए मार्केट में आपको स्लिट कट स्कर्ट, ड्रेस यहां तक की लॉन्ग गाउन भी मिल जाएंगे, जिनमें साइड स्लिट दिया होता है। ये ड्रेस पार्टी के लिए बेस्ट होती हैं। लेकिन ये सभी अच्छी लगती हैं जब इन्हें अच्छे से स्टाइल किया जाता है। इसके लिए जरूरी है कि आप यहां बताई गई बातों का ध्यान रखें ताकि साइड स्लिट कट ड्रेस में आप परफेक्ट लगे।

ड्रेस के डिजाइन का रखें ध्यान

ड्रेस को स्टाइल करने का सबसे पहला स्टेप यही है कि आप उसके डिजाइन का खास ध्यान रखें ताकि जब आप उसे वियर करें तो अनकंपर्टेबल फील न हो। इसके लिए आप ड्रेस को पहनकर देख सकती हैं, ताकि आपको पता चल सके कि इसे वियर करने के बाद आप कितनी कम्फर्टेबल रहेगी, साथ ही जितना स्लिट ड्रेस में दिया गया है वो आपकी बाँड़ी पर अच्छा लग रहा है या नहीं।

फुटवियर का रखें खास ध्यान

जब भी हम ऐसी कोई ड्रेस पहनते हैं तो इस बात को ध्यान में जरूर रखना चाहिए कि इसके साथ अच्छी फुटवियर को स्टाइल (सूट डिजाईंस) करें। ऐसा इसलिए क्योंकि इस ड्रेस में से आपके पैर नजर आते हैं। ऐसे में आप कोई भी फुटवियर इसके साथ स्टाइल नहीं कर सकती हैं। ऐसे तो आपका लुक और ज्यादा खराब लगने लगेगा।



एक्सेसरीज पर दें ध्यान

कई सारी ड्रेस ऐसी होती हैं जिनके साथ ज्यादा एक्सेसरीज को पेयर करना अच्छा नहीं लगता। ऐसे में अगर आपका ड्रेस शिमर (स्वेटर हैक्स) या फिर सीक्वेंस वर्क की हो तो इसके साथ ज्यादा एक्सेसरीज वैसे भी अच्छी नहीं लगेगी। इससे आपका लुक और ज्यादा बेकार नजर आएगा। इसलिए आप जब भी ड्रेस खरीदें तो इस बात को जरूर ध्यान में रखें। वरना आप स्टाइलिश बिल्कुल भी नजर नहीं आएंगी। इन बातों का ध्यान रखेंगी तो साइड स्लिट कट ड्रेस में आप काफी सुंदर नजर आएंगी। साइड स्लिट ड्रेसस ग्लैमरस और बोल्ड लुक देने के लिए जानी जाती हैं। चाहे रेड कार्पेट हो या कोई नाइट पार्टी, यह स्टाइल कभी आउट ऑफ ट्रेंड नहीं होता। लेकिन इस स्टाइल को सही तरीके से कैरी करना बहुत जरूरी है: स्लिट की हाइट और बाँड़ी कम्फर्ट: ड्रेस खरीदते या सिलवाते समय इस बात का ध्यान रखें कि स्लिट की कटिंग आपकी बाँड़ी शोष और आपकी कम्फर्ट हाइट के मुताबिक हो। थाई-हाई स्लिट्स के लिए सही इनरवियर या बाँड़ी शेपर का चयन करें ताकि चलते या बैठते समय आप असहज महसूस न करें। फुटवियर का सही चुनाव: स्लिट ड्रेस में ध्यान सीधे आपके पैरों पर जाता है। ऐसे में स्ट्रैपी हील्स, स्टिलेटोज या न्यूड पंप्स सबसे बेहतरीन विकल्प होते हैं। फ्लैट्स या हेवी शूज इस लुक को खराब कर सकते हैं। मिनिमल और बैलेंस्ड एक्सेसरीज: अगर आपकी ड्रेस शिमरी, सीक्विन्स या हैवी फैब्रिक की है, तो ज्वेलरी बहुत हल्की रखें। केवल स्टेटमेंट ईयररिंग्स या एक डेलिकेट ब्रेसलेट ही काफी होता है।



कार्नर न्यूज ज्यादा टाइट टीशर्ट आपके लुक को बिगाड़ सकती है

टीशर्ट पहनते वक्त जरूर रखें इन बातों का ध्यान



पाते। ऐसे में आज आपको टी-शर्ट पहनकर परफेक्ट लुक पाने के

जिस तरह से लड़कियां अपने कपड़े से लेकर ज्वेलरी तक का खास ध्यान रखती हैं, ठीक उसी तरह से लड़के भी आजकल अपने स्टाइल का काफी ध्यान रखते हैं। ऑफिस से लेकर घूमने जाने तक के लिए वह स्टाइलिश कपड़े पहनना पसंद करते हैं। इसके लिए कई बार लड़के बॉलीवुड सेलिब्रिटी से भी टिप्स लेते हैं, पर कई बार ऐसा होता है कि टिप्स लेने के बाद भी लड़के कपड़ों को सही से कैरी नहीं कर

लिए कुछ टिप्स बताएंगे। हालांकि टी-शर्ट पहनना काफी आसान है लेकिन फिर भी इसे पहनते वक्त कुछ बातों का ध्यान रखना बेहद जरूरी होता है। अगर आप टी-शर्ट पहनते समय कुछ बातों का ध्यान रखेंगे तो आपका लुक किसी हीरो से काम नहीं लगेगा। तो चलिए बिना देर करते हुए इन टिप्स के बारे में आपको बताते हैं।

सही हो फिटिंग

अगर आप पोलो टीशर्ट पहन रहे हैं, तो ध्यान रखें कि उसकी फिटिंग सही हो। अगर टीशर्ट ज्यादा ढीली होगी तो ये देखने में अजीब होगी, वहीं ज्यादा टाइट टीशर्ट आपके लुक को बिगाड़ सकती है। इसे पहनने से शरीर का आकार भी अजीब दिखता है।

कॉलर करें सही से सेट

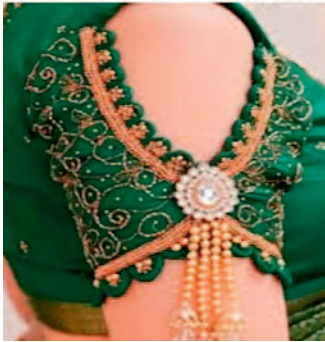
एक समय था जब ज्यादातर लड़के टीशर्ट के कॉलर को खड़ा रखते थे, लेकिन अब वक्त बदल गया है। आज के समय टीशर्ट का कॉलर सही से सेट किया हुआ ही अच्छा लगता है।

बटन रखें बंद

टीशर्ट का परफेक्ट लुक पाने के लिए सिर्फ सबसे ऊपर वाला बटन खोल कर रखें। अगर आप सारे बटन खोलकर रखेंगे, तो ये देखने में काफी अजीब लगता है। खासतौर पर अगर आप दफ्तर जा रहे हैं।

ब्लाउज को न्यू लुक देने के स्टाइल हैक्स आएंगे काम

कुछ ऐसे आसान स्टाइलिंग हैक्स हैं जिनकी मदद से आप पुराने रखे ब्लाउज को न्यू लुक दे सकती हैं और ट्रेंडिशनल लुक को अप-टू-डेट बना सकती हैं। लेस वर्क में आपको कई डिजाईंस देखने को आसानी से मिल जाएंगे। लेस वर्क में आपको आपके लुक के हिसाब से कई तरीके की किनारी व चौड़े डिजाइन की गोटा-पट्टी लेस में काफी तरह के डिजाइन मिल जाएंगे। आप चाहे तो नेकलाइन या स्लीव्स पर इस तरीके की लेस लगावा सकती हैं। डिजाइन की बात करें तो आप 2 से 4 लेयर में बारीक लेस को एक साथ भी लगावाकर कस्टमाइज्ड लुक तैयार कर सकती हैं। सर्दी के मौसम में अगर आपके पास पड़ा ब्लाउज स्लीवलेस है तो आप इसके साथ अपनी पसंद की कस्टमाइज की गई जैकेट या केप बनवाकर पहन सकते हैं। इसके आलावा आप चाहे तो केवल स्लीव्स भी बनवा सकते हैं। इस तरह के ब्लाउज को आप न केवल साड़ी, बल्कि लहंगे या शरारा सेट तक के साथ पहन सकती है। आजकल न केवल ब्लाउज, बल्कि इनकी स्लीव्स के लिए भी कई डिजाइन आपको ऑनलाइन से लेकर ऑफलाइन तक में कई वैरायटी में डिजाईंस आसानी से मिल जाएंगे। वहीं लेटेस्ट फैशन ट्रेंड की बात करें तो स्लीव्स के लिए कट वर्क स्टाइल और डोरी डिजाइन काफी चलन में है। इसके आलावा आप चाहे तो पर्ल की सहायता लेकर स्लीव्स पर सिंगल-सिंगल करके इसे लगा सकती हैं। अपने अलमारी में रखे पुराने ब्लाउज को नया और ट्रेंडी मेकओवर देने के लिए महंगे कपड़े खरीदने की जरूरत नहीं है। कुछ आसान कस्टमाइजेशन से आप इन्हें नया रूप दे सकती हैं: लेस और गोटा-पट्टी वर्क: ब्लाउज की नेकलाइन, बैक या स्लीव्स पर अलग-अलग चौड़ाई की गोटा-पट्टी, पर्ल या कट-वर्क लेस लगाकर नया डिजाइन तैयार करें। 2 से 3 बारीक लेयर्स को मिलाकर बॉर्डर बनाना काफी एथनिक और एलिगेंट लुक देता है। जैकेट, केप और लेयरिंग- सर्दियों के मौसम में स्लीवलेस ब्लाउज के साथ मैचिंग या कंट्रास्ट फैब्रिक का केप या एम्ब्रॉयडर्ड जैकेट पहनें। यह स्टाइल न केवल आपको ठंड से बचाएगा, बल्कि आपको एक मॉडर्न इंडो-वेस्टर्न लुक भी देगा। ट्रेंडी स्लीव्स और पर्ल डिटेल्स: ब्लाउज में डोरी-वर्क, कट-आउट्स



या पर्ल (मोती) की हैंगिंग्स लगावाकर पुरानी स्लीव्स को रिफ्रेश किया जा सकता है। इन्हें आप साड़ी, लहंगा या शरारा तीनों के साथ आसानी से री-स्टाइल कर सकती हैं।

ब्लेजी का कलेक्शन



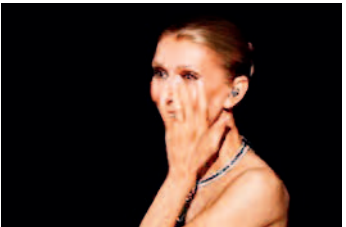
मशहूर डिजाइनर मैथ्यू ब्लेजी ने अपना पहला कलेक्शन लंदन के एक स्टोर्स में उतारा है। ब्लेजी ने इस कलेक्शन के लिए कैटरपिलर और तितलियों को अपनी प्रेरणा माना। वह कहती हैं- कैटरपिलर से ज्यादा आरामदायक कुछ नहीं है और तितली से ज्यादा प्यार के लिए बनी कोई चीज नहीं है। यहाँ हर तरह के फैशन के शौकीन लोग उसका कोई न कोई पीस खरीदने के लिए टूट पड़े या फिर उतनी चीजें खरीदीं जितनी स्टोर की लिमिट के हिसाब से मुमकिन थीं। 115 साल पुराने ब्रांड में इस तरह का बदलाव वाकई बहुत कम देखने को मिलता है, जबकि कई पुराने ब्रांड्स या तो अपनी रफ्तार खो रहे हैं या पूरी तरह बंद हो रहे हैं।



लाइफ स्टाइल

गंभीर बीमारी से लड़कर छह साल बाद लौटीं सिंगर, शो के दौरान मंच पर हुई भावुक

सिंगर सेलीन डायोन ने गंभीर बिमारी से लड़ने के बाद स्टेज पर वापसी कर ली है। वह कई साल बाद पेरिस में शो के दौरान फैस के लिए भावुक बाते कीं। सिंगर सेलीन डायोन ने हाल ही में पेरिस में कई साल बाद अपना शो किया। इस दौरान वह काफी भावुक दिखाई दीं। उन्होंने कहा, 'मैंने एक वादा किया था। मंच पर वापस आने का और मैं यहां हूं। मैं आप सबको देखकर काफी खुश हूं। मैंने आप सभी को बहुत याद किया। मैं जो भी हूँ आप सबके प्यार की वजह से हूँ' इस दौरान सिंगर के चेहरे पर खुशी के आंसू देखने मिले। 58 वर्षीय डायोन ने पेरिस के ला डिफेंस एरिना में अपनी आवाज का जादू बिखेरा। इस दौरान 30,000 फैस शो में मौजूद रहे। इस जगह पर उनके 26 शो के कार्यक्रम का आयोजन हुआ है। इसमें से यह उनका पहला शो था। डायोन ने अपना आखिरी परफॉर्मेंस 2020 में न्यू जर्सी में दिया था। हालांकि 2024 में पेरिस ओलंपिक के समापन समारोह में 'हिम्मे ल'अमोर' गाया था। 2020 में उन्हें स्टिफ-पर्सन सिंड्रोम बिमारी के बारे में पता चला था। वह बीमारी एक नर्सों से संबंधी स्थिति है।



रिलीज से पहले कीर्तिमान रच दिया 'राका' ने, गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में हुई दर्ज

साउथ सुपरस्टार अल्लू अर्जुन और ब्लॉकबस्टर निर्देशक एटली की बहुप्रतीक्षित साइ-फाई और फैंटेसी महाकाव्य फिल्म 'राका' ने अपनी रिलीज से काफी समय पहले ही एक इतिहास रच दिया है। सन पिक्चर्स के बैनर तले बन रही इस भव्य फिल्म ने सिनेमा इतिहास में एक नया मील का पत्थर स्थापित करते हुए अपना नाम गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में दर्ज कराया है। फिल्म ने यह रिकॉर्ड रमोस्ट पीपल मोशन-कैचर्ड इन रियल-टाइमर श्रेणी के तहत बनाया है। तकनीक की दृष्टि से भारतीय सिनेमा के लिए बेहद खास इस उपलब्धि को फरवरी 2026 में एक ही सिंगल शूटिंग सेशन के दौरान अंजाम दिया गया था, जहां एक साथ 37 कलाकारों की शारीरिक गतिविधियों को रियल-टाइम मोशन कैचर तकनीक के माध्यम से डिजिटल रूप से रिकॉर्ड किया गया। इस ऐतिहासिक शूटिंग सीन में 4 साल के बच्चे से लेकर 70 साल के बुजुर्ग कलाकार तक शामिल थे, जिनके शारीरिक मूवमेंट और फेशियल एक्सप्रेशन्स को बिना किसी डेटा लॉस के ट्रैक करने के लिए कुल 92 अत्याधुनिक ऑप्टिकल मोशन-कैचर कैमरों और अनरीयल इंजन का इस्तेमाल किया गया था।



महाकाव्य श्री रामायण कथा' सिनेमाघरों में आज होगी रिलीज

एजे फिल्म प्रोडक्शन के बैनर तले प्रकाश महोबिया और संजय बुंदेला द्वारा निर्मित तथा अभिषेक सिंह द्वारा निर्देशित धार्मिक हिंदी फिल्म 'महाकाव्य श्री रामायण कथा' 25 सितंबर को हिंदी के साथ-साथ छत्तीसगढ़ी भाषा में भी सिनेमाघरों में रिलीज हो रही है। इस फिल्म का मुख्य सहायक निर्देशन प्रेम चोपड़ा ने किया है तथा इसकी शूटिंग छत्तीसगढ़ के दुर्ग, भिलाई (सिविक सेंटर), रायपुर, बस्तर, जगदलपुर और चित्रकूट सहित विभिन्न दर्शनीय स्थानों पर हुई है। फिल्म के प्रमोशन के सिलसिले में इसके कलाकारों और निर्माता-निर्देशक ने रायपुर-भिलाई में युवाओं से संवाद किया। फिल्म में मुख्य बॉलीवुड और छत्तीसगढ़ीया कलाकारों का समावेश है। इसमें राम के रूप में देव शर्मा, सीता के रूप में अंजलि अरोड़ा, लक्ष्मण के रूप में शील वर्मा, रावण के रूप में रजनीश दुगल, हनुमान के रूप में निर्भय वाधवान तथा विभीषण की भूमिका में नीरज उइके नजर आएंगे। इनके अलावा अन्य महत्वपूर्ण पौराणिक पात्रों को छत्तीसगढ़ व अन्य प्रतिष्ठित कलाकारों ने जीवंत किया है, जिनमें शमशेर सीवानी (सुषेण वैद्य), रजनीश झांजी (परशुराम), संजू साहू (माता कौशल्या), उपासना वैष्णव (माता कैकेयी), उर्वशी साहू (मंथरा) ने भी फिल्म में अपने अभिनय का योगदान दिया है।



हॉलीवुड

हॉलीवुड

हॉलीवुड